

RENSEIGNEMENTS DESTINÉS — AUX — PROFESSIONNELS

Information sur Al-Anon et Alateen

Les Groupes Familiaux Al-Anon / Alateen sont une ressource communautaire qui offre un soutien moral à toute personne affectée par la consommation d'alcool d'un parent ou d'un ami. Il y a aujourd'hui plus de 24 000 groupes Al-Anon et 1 500 groupes Alateen répartis dans 118 pays, dont plus de 130 groupes Al-Anon en France.

Al-Anon :

- ne pose qu'une seule condition à ses membres — qu'ils aient été affectés par la consommation d'alcool d'une autre personne;
- est un groupe de soutien mutuel pour ceux qui ont été affectés par la dépendance à l'alcool d'un être cher. Les membres se réunissent pour partager leur expérience et mettre en pratique le programme Al-Anon dans leur vie. Les conjoints, les conjointes, les compagnons, les compagnes, les adultes enfants d'alcooliques, les pères, les mères et autres membres de la famille, les amis et collègues de travail peuvent tous trouver de l'aide dans Al-Anon;
- est une organisation distincte des Alcooliques Anonymes (AA). Cependant, le programme Al-Anon est basé sur Douze Étapes et Douze Traditions qui ont été adaptées de celles des AA;
- est une organisation non professionnelle, qui s'autofinance, d'inspiration spirituelle, apolitique et multiculturelle.

Alateen :

- fait partie des Groupes Familiaux Al-Anon et s'adresse aux adolescents qui sont affectés par l'abus ou la dépendance à l'alcool de parent(s) ou d'ami(s);
- tient des réunions distinctes animées par ses propres membres, auxquelles assistent des membres Al-Anon adultes qui ont suivi la procédure de qualification pour servir comme Guides de groupe Alateen;
- suit les mêmes principes qu'Al-Anon.

Les membres Al-Anon et Alateen reçoivent de l'aide et de l'espoir quand ils :

- assistent régulièrement aux réunions;
- communiquent par téléphone avec d'autres membres;
- lisent de la documentation Al-Anon/Alateen;
- ont un Parrain ou une Marraine de rétablissement personnel (Guide);
- appliquent le programme de rétablissement dans leur vie;
- s'engagent dans le travail de service Al-Anon ou Alateen.

Pourquoi diriger des personnes vers Al-Anon ou Alateen ?

- Afin d'y obtenir de l'information sur l'alcoolisme en tant que maladie et comprendre comment leur vie a été affectée sur les plans physique, émotionnel et spirituel;
- afin de bénéficier du contact avec d'autres personnes ayant des problèmes semblables aux leurs;
- afin d'améliorer leur propre attitude et comportement grâce à l'étude et à la mise en pratique du programme de rétablissement.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une recommandation formelle ou de prendre un rendez-vous pour assister aux réunions.

Vous ou la personne que vous orientez pouvez obtenir des renseignements sur les réunions :

- Visitez notre site Web <http://al-anon-alateen.fr/>
- Appelez le 09 63 69 24 56
- Envoyez un courriel à al-anon.alateen@orange.fr

De nombreux membres Al-Anon continuent de faire appel à des professionnels en plus d'assister régulièrement aux réunions. Il y a toujours eu un rapport d'échange, de coopération et de soutien entre Al-Anon et le milieu professionnel.

Les différents types de réunions Al-Anon / Alateen :

- Réunions Al-Anon ouvertes : auxquelles peut assister toute personne désirant se renseigner sur le programme Al-Anon (ex. de public : les professionnels et les étudiants);
- Réunions Al-Anon réservées aux familles et amis des malades alcooliques : lesquelles sont destinées à toute personne dont la vie est ou a été affectée par le problème d'alcool de quelqu'un d'autre;
- Réunions Alateen : réservées aux personnes de 12 à 18 ans dont la vie est ou a été affectée par le problème d'alcool d'une autre personne, et à leurs guides Al-Anon;
- Réunions d'information ou présentations en milieu institutionnel organisées par des membres Al-Anon locaux.

Les membres et les groupes Al-Anon/Alateen :

- n'échangent pas de conseils;
- ne se prêtent pas au commérage ou à la critique;
- ne discutent pas des croyances religieuses des membres, ou de leur absence de croyances;
- n'accordent leur appui ni ne s'opposent à aucune cause, aucune thérapie, aucun traitement;
- ne soutiennent pas les problèmes autres que l'impact négatif de la dépendance à l'alcool sur les membres de la famille.

Al-Anon/Alateen subvient à ses propres besoins :

- grâce aux contributions volontaires des membres; il n'y a pas de frais d'inscription ni de cotisations. N'accepte pas de fonds, de subventions ou de dons de l'extérieur.

Al-Anon/Alateen est un programme basé sur le principe de l'anonymat :

- L'identité de tous les membres Al-Anon et Alateen est protégée ainsi que celle des malades alcooliques.
- La confidentialité des discussions lors d'une réunion, ou entre membres, permet de développer un sentiment de confiance et d'honnêteté.
- L'accent est mis sur les principes, non sur les personnalités, ce qui encourage l'égalité entre tous les membres.

Al-Anon/Alateen coopère avec les professionnels en leur offrant :

- des conférenciers et de la documentation pour leurs congrès, ateliers et réunions;
- des réunions ouvertes;
- des réunions ou des ateliers dans des écoles, collèges et autres établissements;
- des listes de réunions locales;
- de la documentation d'information.

Les groupes Al-Anon/Alateen sont animés par :

- les membres Al-Anon et Alateen eux-mêmes.

Al-Anon / Alateen Groupes Familiaux

24 rue du Maréchal Joffre
78000 VERSAILLES

E-mail : al-anon.alateen@orange.fr

Site : <http://al-anon-alateen.fr/>

Tél. : 09 63 69 24 56



Les Groupes Familiaux Al-Anon
De l'aide et de l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques