



47ème Conférence Al-Anon /Alateen

24 et 28 avril 2026

“Ouvrir nos coeurs”



Compte rendu

Diffusion :

Groupes

Délégués de Région, Présidents de Région,
Conseil d'Administration, Présidents de Comité,
Délégués aux Réunions Internationales,
Membres de Service de la Conférence



SOMMAIRE

ORDRE DU JOUR DE LA 47^{ème} CONFÉRENCE AL-ANON / ALATEEN

LISTE DES DELEGUES (mars 2026)

LISTE DES MEMBRES DE SERVICE (mars 2026)

FONCTIONNEMENT DE LA CONFERENCE

Procédures de vote lors de la Conférence

APPROBATION DU COMPTE RENDU DE LA CONFERENCE 2025

INTRODUCTION A LA 47^{ème} CONFERENCE

INTRODUCTION AUX ATELIERS DE LA 47^{ème} CONFERENCE

Résultats du questionnaire

Atelier 1 : Résolution de conflits : 182 réponses

Atelier 2 : Comment intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence : 149 réponses

DEROULEMENT DES ATELIERS

Atelier 1 : Résolution de conflits

Atelier 2 : Comment intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence

APPEL A SERVITEURS

Comité de la Conférence

Responsable des Services Généraux

PRESENTATION CANDIDATURE AU CA

ROLE DU COMITE DES POLITIQUES

ACTIVITES D'AL-ANON FRANCE A L'INTERNATIONAL

Délégués Internationaux

Activités Internationales

Rapport du Bureau des Services Mondiaux à l'EZM

Nouvelles du BSM

Traduction de *De la survie au rétablissement*

QUESTIONS DIVERSES

HISTORIQUE DES THEMES ET ATELIERS

INDEX DES SIGLES – EQUIVALENCE FRANÇAIS/ANGLAIS



48EME CONFERENCE : RESULTATS DES VOTES

ANNEXE 1 : ORGANIGRAMME DE LA CONFERENCE ET DE L'AG

ANNEXE 2 : ORGANISATION DES SERVICES GENERAUX

ANNEXE 3 : ROLE DU COMITE DES POLITIQUES

ORDRE DU JOUR DE LA 47ème CONFÉRENCE AL-ANON / ALATEEN

VENDREDI 24 AVRIL 2026 APRES-MIDI

17H30-19H30 : Accueil des participants au point d'accueil (hall du CISP)

SAMEDI 25 AVRIL 2026 MATIN

8H00 – 8H30 : Préparation de la salle

8H15 – 9H00 : Accueil des participants au point d'accueil (hall du CISP)

9H00 – 9H30 : Emargement à l'entrée de la salle

9H30 – 10H15 : Réunion spirituelle - « Ouvrir nos coeurs »

10H15 – 10H30 : Pause

10H30 – 10H45 : Ouverture de la 47ème Conférence

10H45 – 11H00 : Approbation du compte rendu de la Conférence 2025

11H00 – 12h00 : Communication du CA sur la situation d'Al-Anon France , appel à la conscience de la Conférence

12H00 : Clôture de la matinée

SAMEDI 25 AVRIL 2026 APRES-MIDI

13H00 -13H30 : Vente de littérature

13H30 -13H40 : Emargement des participants

13H40 – 13H45 : Ouverture

13H45 – 14H15 : Introduction aux ateliers

13H45 – 14H00 Résultats du questionnaire

14H00– 15H30 : Atelier 1 – Résolution de conflits

15H30 – 16H00 Représentations conçues par les groupes

16H00 – 16H15: Pause

16H15 – 17H00 : Atelier 2 – Comment intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence

17H00 – 17H30 : Rapports des groupes

17H30 – 17H45: Présentation candidature (s) au CA

17H45 – 18H15 : Rapport du délégué à l'International et présentation d'une candidature comme 2ème déléguée internationale

18H15 – 18H45 : Propositions de la conscience de la conférence (à voter le lendemain)

18H45 – 19H00 : Rappel du rôle du CdP et communication d'Alateen

19H00-19h30 : Temps festif

19H30 : Clôture de la journée

19H30 : Dîner

20H30 : Rédaction de la Synthèse des ateliers

DIMANCHE 26 AVRIL 2026 MATIN

7H30 – 8H30 : Petit-déjeuner

8H30 – 8H55 : Emargement à l'entrée de la salle



8H55 – 9H00 : Accueil

9H00 – 9H30 : vote sur les suggestions de Conscience de la Conférence sur l'avenir d'Al-Anon France

9H30 – 9H45 : Présentation de la synthèse des ateliers de la Conférence

9H45 – 10H00 : Pause

10H00 – 11h10 : Préparation de la Conférence 2027– Thème et ateliers

11H10 – 12h00 : Vote du thème et des ateliers de la Conférence 2027

12H00 : Clôture de la Conférence

FONCTIONNEMENT DE LA CONFERENCE

Chaque année, la Conférence réunit les Délégués de toutes les Régions constituées de France. La Conférence permet à l'ensemble des Groupes d'agir et de prendre des décisions sur des questions importantes par l'intermédiaire de leurs Délégués de Région.

La Conférence est une réunion nationale de service. C'est le moment où la conscience collective se dégage pour prendre des mesures qui aident les Groupes.

Le Conseil d'Administration avec le Comité de la Conférence (s'il est constitué), se charge de l'organisation de la Conférence.

Conformément au 7ème Concept (Les administrateurs ont des droits légaux tandis que les droits de la Conférence sont Traditionnels), la Conférence traite de la partie Traditionnelle et l'Assemblée Générale de la partie légale.

La Conférence a pouvoir de décision.

Elle est formée par :

- Les Délégués élus par les assemblées des Régions constituées (Si un Délégué titulaire est absent, il peut être remplacé par le Délégué suppléant élu par sa Région ou par le Président de Région qui devient donc Délégué durant le temps de la Conférence),
- Les Délégués aux Réunions Internationales,
- Les membres du Conseil d'Administration en exercice,
- Les Présidents de Comités,
- Les membres de service de la Conférence (modérateurs, secrétaires, ...),
- Les employés de bureau rémunérés ou non.

Dans le cas où un employé de bureau rémunéré n'est pas membre Al-Anon :

- Il pourrait assister à la Conférence en vertu de son rôle aux Services Généraux,
- Il pourrait avoir droit de parole si le sujet concerne son rôle aux Services Généraux,
- Il n'a pas droit de vote.

Chaque membre de la Conférence est obligatoirement présent pendant toute la Conférence.

C'est une réunion de travail « fermée ». Toutefois, une exception est admise pour les personnes invitées par le Conseil d'Administration (Délégués de pays étrangers, candidats au Conseil d'Administration)



INTRODUCTION A LA 47ème CONFERENCE

Tour de table pour présenter les participants

Thème de la 47ème Conférence : Ouvrir nos cœurs

Réunion spirituelle

Les participants ont apporté leur témoignage sur le thème de la Conférence, Les partages ont relaté l'arrivée en Al-Anon qui a nécessité un changement de regard. Avant de rejoindre Al-Anon, les témoignages reviennent sur un « cœur fermé » et décrivent la peur devant la prise de risque pour rouvrir son cœur cependant, lorsque cela devient possible, les bénéfices en sont nombreux : J'apprends à éviter les conflits, je ne suis plus seul(e) et je découvre le détachement avec amour. Ouvrir nos cœurs c'est accueillir, pardonner, apprendre à écouter l'autre pour entrer en relation avec lui, s'autoriser et réapprendre à ressentir, rire, pleurer, vivre... Il faut être vigilant aux problèmes de personnalité, fuir la médisance et le copinage qui fragilisent le groupe. Travailler les concepts et les étapes aident à se prémunir des personnalités dévorantes. Ouvrir nos cœurs, c'est aussi prendre du service.

Ouverture de la Conférence

Présidente du Conseil d'Administration ouvre la Conférence, souhaite la bienvenue aux participants remercie les membres de service et présente les membres du Conseil d'Administration, dont une est en fin de mandat. L'organisation de notre association nécessite la déclaration à la préfecture d'un président, un trésorier et un secrétaire. Elle évoque quelques consignes pour le bon déroulement de la Conférence comme la gestion du temps de parole. Les délégués sont invités à se présenter en précisant leurs Régions respectives et les fonctions éventuelles qu'ils assument, la présidente du Comité Vie des Régions ainsi que le délégué international.

Rappel sur le déroulement des votes conformément à la première règle des 2/3 qui définit la participation aux votes. Les délégués, au nombre de 15, devant constituer les 2/3 des votants, des membres de service ne voteront pas, de manière à ce qu'il n'y ait parmi eux que 7 votants.

La Secrétaire présente la 2ème règle des 2/3, celle de la « substantielle majorité », et rappelle que cette règle a été interprétée depuis 1995 comme exigeant pour qu'un vote soit accepté qu'il ait recueilli un nombre de OUI supérieur ou égal aux 2/3 du nombre des votants. Nombre de délégués : 15. Nombre de votants : 22.

15 délégués et 7 membres de service pour faire 22 Majorité aux 2/3 : 14

Autre règle, qui concerne la participation : « Seuls les membres présents durant toute la Conférence votent ».

Prière de la Sérénité

APPROBATION DU COMPTE RENDU DE LA CONFERENCE 2025

Recueil d'éventuelles remarques.

Vote sur l'approbation du compte-rendu de la Conférence 2025.

Vote n°1 : 22 votants 20 oui

1 abstention 1 non

Marie-Christine, Secrétaire CA, prend la parole et présente un diaporama : le réveil des



consciences

Aujourd'hui, en Virginie, sont célébrés les 75 ans d'Al-Anon.

Les diapos :

- Lois et Anne : ***Les cofondatrices d'Al-Anon : le travail extraordinaire de deux femmes ordinaires (FP-87)***
- Pourquoi suis-je ici aujourd'hui ?
- Comment j'étais avant de connaître le programme ?
- Comment est-ce que je suis aujourd'hui ?
- Quel est le seul but d'Al-Anon ? (Le partage) Aider les familles et les amis des alcooliques (5ème tradition)
- Structure Al-Anon France : S28 Les maillons de service (nouvelle version : 4.26)
- Les groupes : 134 groupes en France, 5 Permanences, 1 groupe par mail, 1 groupe hybride, 4 groupes par téléphone

Le nombre d'années de service de certains délégués est à corriger

- 4e année pour Claire en Basse Normandie
- Sylvie Bretagne 2e année
- Céline O. Bourgogne-Franche Comté 3ème année
- Carole Occitanie 3ème année
- Jimmy AuRA 2ème année
- Christiane NA 2ème année
- Gabriela Centre 2ème année
- Il manque un délégué pour la région des groupes à distance

- Il y a des services non pourvus dans l'organigramme :

Au CA, Secrétaire adjoint.e, Vice-président.e, Trésorier adjoint.e (sachant que Nadine devient Trésorière à la suite de Magaret),

Président Alateen, Responsable Services généraux,

Comité Littérature, Comité Web, Comité Téléphone, Comité Conférence.

Il est nécessaire d'équilibrer les comités pour préserver l'égalité et leur indépendance, cela permet aussi d'alléger la tâche des serviteurs.

Attention : Il n'y aura pas d'atelier à la conférence pour 2027 s'il n'y a pas de Comité Conférence...

Pourquoi cette frilosité à s'engager dans les services des présidences de Comités ? Il s'ensuit un court examen de la structure d'Al-Anon et de la pyramide inversée : les groupes sont à la base, la dernière voix est aux groupes et non aux Comités.

- Quelles directions allons-nous prendre ?

De nombreuses idées ont été proposées par les ami-e-s qui ont rempli le questionnaire, tant pour la résolution des conflits que pour mieux intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence. Les ateliers permettront d'approfondir la réflexion.

Cette année, le thème de l'atelier 1 – La résolution de conflits – a suscité 182 réponses : 117 en ligne et 5 par courrier.

Atelier 1 : Résolution de conflits : 182 réponses



1 - As-tu déjà vécu un conflit dans ton groupe d'appartenance ? 179 réponses

OUI : 49 = 27,37% NON : 130 = 72,63%

2 - Si oui, pourrais-tu décrire brièvement les motifs du conflit ? 51 réponses :

Synthèse :

Les conflits dans les groupes naissent souvent de conflits de personnalités, deux problèmes de gestion de la trésorerie ont également été évoqués.

Autres sources de conflits : la perception et la méconnaissance par certains membres que d'autres ne respectent pas les Traditions ou les Concepts ; les doubles appartenances.

3 - Si oui, comment avez-vous résolu ce conflit ? 49 réponses :

Synthèse :

Les tentatives de gestion des conflits passent souvent par une amende honorable (d'un membre vers son groupe ou avec un autre membre) et un dialogue avec bienveillance ou un inventaire de groupe. Toutefois, dans cette réponse on signale d'assez nombreux cas d'exclusion de membres d'un groupe ou de départs volontaires d'un groupe.

4 - Quels traditions et concepts avez-vous utilisés ? 43 réponses

Synthèse :

Ne pas compliquer les choses, l'honnêteté, placer les principes au-dessus des personnalités.

Traditions 1ère, 2ème, 3ème, 4ème, 5ème, 7ème et 12ème.

Un peu 10ème étape (admettre ses torts).

Concepts : 3ème, 4ème, 5ème, 10ème et 12ème ..

5 - Si le conflit n'a pas été résolu, pourquoi ? 29 réponses

Synthèse : Parfois, le conflit s'est résolu. Quand ce n'est pas le cas : membres exclus au niveau des services et du groupe, départs d'autres membres, ressentiment encore ressenti ou domination.

6 - Quelle a été votre réaction ou attitude face au conflit ? 44 réponses

Synthèse : 11

Services généraux prévenus que pas de versement du groupe cette année-là. Changement de groupe. Se plier aux décisions du groupe prises par vote. Dialogue. Beaucoup d'écoute. Se remettre en question, poser ses limites. Tristesse, colère, impuissance, insécurité, jugement, méfiance.

7 - A quel moment faites-vous un inventaire de groupe ? 150 réponses

(Plusieurs réponses possibles par personne dans les motifs d'un inventaire. Total des raisons exprimées : 189)

Quand un mal-être est ressenti : 51 = 26,98 %

A la demande d'un membre du groupe : 52 = 27,51 %

Chaque année : 24 = 12,70%

Jamais : 20 = 10,58 %

Autres : 42 = 22,22 %

8 - Comment faites-vous votre inventaire de groupe ? 91 réponses

Synthèse :

Les pratiques pour faire un inventaire de groupe sont très diverses. Certains groupes discutent



librement en fin de réunion ou à l'occasion de la réunion de service. D'autres décident à l'avance de débattre d'une question lors d'une réunion spécifique. Quand la démarche est formalisée, le document pour l'inventaire de groupe ou les directives FG8a et FG8b sont utilisés. Certains groupes prévoient de mettre en ligne un questionnaire d'inventaire de groupe auquel chaque membre répond individuellement et anonymement et les réponses sont ensuite discutées lors d'une réunion spécifique. D'autres groupes confient la modération de la réunion d'inventaire de groupe à un membre Al-Anon extérieur au groupe.

9 - Connais-tu les directives FG8A et FG8B pour faire un inventaire de groupe ? 169 réponses

OUI : 64 = 37,87% NON : 105 = 62,13%

10 - Si vous les connaissez, les utilisez-vous dans ton groupe pour faire un inventaire de groupe ? 91 réponses

OUI : 37 = 40,66% NON : 27 = 29,67% AUTRES : 27 = 29,67%

11 - Ton groupe prend-il pour thème les Traditions ? 174 réponses

SOUVENT : 115 = 66,10% DE TEMPS EN TEMPS : 49 = 28,16% JAMAIS : 10 = 5,74%

12 - Connais-tu l'outil « Utiliser les Douze Traditions pour résoudre les conflits » ? 173 réponses

OUI : 63 = 36,42% NON : 110 = 63,58%

13 - Si tu as répondu « Oui » à la question précédente, avez-vous déjà utilisé cet outil dans ton groupe pour une modération ? 71 réponses

OUI : 19 = 26,76% NON : 52 = 73,24%

14 - As-tu déjà quitté un groupe ? 177 réponses

OUI : 41 = 23,16% NON : 136 = 76,84%

15 - Si oui, pourquoi ? 41 réponses

Synthèse : Quelques raisons pratiques évoquées - déménagement, fermeture du groupe, passage à un groupe en visio -, mais les motifs souvent mis en avant pour expliquer le départ d'un groupe sont les dysfonctionnements, le non-respect des principes Al-Anon, les conflits de personnalités ou le comportement de membres ayant une double appartenance. 12

16 - Si tu as déjà quitté un groupe, es-tu resté (e) en Al-Anon en rejoignant un autre groupe ? 46 réponses

OUI : 38 = 82,61% NON : 8 = 17,39 %

17 - Si oui, pourquoi ? 41 réponses

Synthèse : Essentiel des motivations pour rester en Al-Anon : j'ai besoin d'Al-Anon pour me rétablir, principes au-dessus des personnalités, solidarité, soutien. Quelques motivations pratiques comme proximité du domicile.

18 - Si non, pourquoi ? 11 réponses

Synthèse : Question sans doute mal posée car mal comprise...

Plusieurs personnes expliquent qu'elles n'ont pas quitté leur groupe. Une amie précise qu'elle est



revenue dans le même groupe, une autre qu'elle n'a pas rejoint un autre groupe car elle était attachée au groupe et aux Amis du groupe.

19 - Si tu as déjà quitté un groupe, avais-tu demandé avant : 11 réponses

(Plusieurs réponses possibles par personne dans les demandes faites. Total des demandes exprimées : 16)

- Un inventaire de groupe : 4 = 25 %
- Un appel de minorité : 6 = 37,50 %

Une modération sur « Toujours placer les principes au-dessus des personnalités » : 6 = 37,50%

20 - As-tu déjà quitté un groupe parce que tu n'étais pas en accord avec une décision prise à la majorité (Conscience de groupe) ? 91 réponses

OUI : 6 = 6,60 % NON : 85 = 93,40 %

21 - As-tu déjà quitté un groupe parce que les personnes ayant un point de vue minoritaire ne respectent pas et n'acceptent pas la majorité de la conscience de groupe dont tu faisais partie ? 84 réponses

OUI : 3 = 3,57 % NON : 81 = 96,43 %

22 - Est-ce que ton groupe modère sur le thème « Toujours placer les principes au-dessus des personnalités (12ème Tradition) ? 163 réponses

SOUVENT : 32 = 19,63 % DE TEMPS EN TEMPS : 106 = 65,03% JAMAIS: 25 = 15,34%

23 - Ton groupe d'appartenance a-t-il déjà vécu un différend avec la Région ? 154 réponses

OUI : 13 = 8,44 % NON : 141 = 91,56 %

24 - Si oui, pourrais-tu décrire brièvement la cause du différend ? 17 réponses

Synthèse : Commande de littérature directement par le groupe plutôt que par la région. Clash interne à la région. Non-respect par la région des principes, des traditions et des concepts.

25 - Si celui-ci a été résolu, comment ? 16 réponses

Synthèse : Par le principe de l'autonomie du groupe sans léser Al-Anon. Discussion au niveau de la région. Lors du changement de serviteurs. En plaçant les principes au-dessus des personnalités. 13

26 - Si ce n'est pas le cas, pourquoi n'a-t-il pas été résolu ? 10 réponses

Synthèse : Il n'y a pas eu de consensus. Il y a toujours des différences d'interprétation mais le dialogue n'est pas rompu. Pas de communication. Personnes incontrôlables.

27 - A ton avis, quel principe (Tradition ou Concept) aurait pu être appliqué ? 23 réponses

Synthèse : Ne sait pas. Puissance supérieure telle que nous la concevons. 4ème Tradition : chaque groupe devrait être autonome, sauf en ce qui peut affecter un autre groupe ou Al-Anon ou AA dans leur ensemble (tout est important, pas seulement l'autonomie du groupe). Toujours mettre les principes au-dessus des personnalités. 1ère, 2ème, 4ème, 11ème traditions. 4ème concept. 2ème, 3ème, 4ème et 5ème garanties.

28 - Si ton groupe a vécu un conflit avec la Région, a-t-il pris contact avec la structure ? 18 réponses



(Plusieurs réponses possibles par personne sur la démarche entreprise. Total des réponses exprimées : 20)

Pris contact avec le comité de région : 7 = 35 %

Pris contact avec le délégué de région : 4 = 20 %

Pris contact avec le président de région : 4 = 20 %

Pris contact avec le comité Vie des régions : 1 = 5 %

Autres : 4 = 20%

29 - Ton groupe est-il rattaché à la Région ? 170 réponses

OUI : 160 = 94,12 % NON : 10 = 5,88 %

30 - Si non, pourquoi ? 10 réponses

Synthèse :

En cours de rattachement. La région a été dissoute par manque de serviteurs ou pas de région constituée. Un seul groupe en Picardie. Région ne respecte pas les traditions. Non- respect des traditions et des concepts.

31 - Si ton groupe n'est pas rattaché à une région, est-ce qu'il communique avec les Services généraux via l'adresse al-anon.alateen@orange.fr ? 18 réponses

OUI : 17 = 94,44% NON : 1 = 5,55 %

32 - Si non, pourquoi ? 1 réponse

Pas concernée

33 - Ton groupe a-t-il rencontré des conflits liés à l'appartenance de certains membres à d'autres fraternités ? 152 réponses

OUI : 21 = 13,82% NON : 131 = 86,18 %

34 - Si oui, pourquoi ? 22 réponses

Synthèse : Les membres des autres fraternités ont tendance à parler de leurs autres addictions et de leurs autres programmes ; à ne pas respecter « Ici, on parle Al-Anon ». Rupture d'anonymat d'une fraternité à l'autre. 14

35 - Si oui, comment avez-vous résolu les conflits ? 19 réponses

Synthèse :

Rappel des principes Al-Anon, du respect de l'anonymat. Discussion avec les personnes ayant une double appartenance, certains ont quitté le groupe. Des membres ont parlé avec cet AA et lui ont demandé de ne plus revenir.

36 - Avez-vous déjà modéré sur la 5ème Tradition ? 155 réponses

OUI : 130 = 83,87% NON : 25 = 16,13 %

37 - Avez-vous déjà modéré sur « Ici, on parle Al-Anon » ? 156 réponses

OUI : 115 = 73,72% NON : 41 = 26,28 %

- **ATELIER 1 : Résolution de conflits**



- Travail et présentation des synthèses pour décrire un conflit, puis synthèse des réponses à proposer en cas de conflit en fonction du problème :
-
- - Les principes au-dessus des personnalités
- - L'unité 1ère tradition
- Se hâter lentement
- Ecouter
- 2e tradition : Conscience de groupe
- 9e tradition : travailler ensemble
- 10e tradition : gérer ses émotions
- « Viens le faire avec moi »
- 5e tradition : notre premier but
- On est tous égaux
- La double gestion est à éviter
- Autorité soigneusement définie
- On doit rendre des comptes au groupe.

Fascicule *Dialoguez! Résolution de conflits dans Al-Anon* FS73

Après une présentation initiale par les membres du CA, 4 groupes ont préparé une saynète : les titres

- « Donner son avis, ne pas donner de conseils » : 5e et 10e traditions, inventaire de groupe
- « Si le groupe n'accepte pas ma demande, je quitte le groupe » : Première tradition, principe d'unité, conscience de groupe mais il était absent, droit d'appel lors d'une conscience de groupe, 6e tradition
- « Le programme, c'est comme ça », Différences d'interprétation du programme : 1ère tradition, le progrès personnel de la majorité repose sur l'unité, conscience de groupe, 2e tradition, pour le bénéfice du groupe, il existe une seule autorité : Dieu tel que vous le concevez
- « J'ai créé ce groupe, c'est mon groupe » (émotions) : 1ère tradition : notre bien commun devrait venir en premier lieu.
- Unité, si tu commences à faire sécession, ça ne va plus
- Ecouter pour apprendre
- Anonymat
- 2e tradition : conscience de groupe
- Ce sont tous les membres qui ont autorité sur le groupe
- Chaque groupe est autonome et peut prendre des décisions mais pas une personne seule.

Le thème de l'atelier 2 – Comment mieux intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence – a amené 149 réponses : 144 en ligne et 5 reçues par La Poste.

Atelier 2 : Comment intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence : 149 réponses

1 - Ton groupe est-il rattaché à la Région ? 147 réponses

OUI : 139 = 94,56% NON : 8 = 5,44 %

2 - Si non, pourquoi ? 8 réponses

Synthèse : En cours de rattachement. La région a été dissoute ou pas de région constituée. Un



seul groupe en Picardie. La Région est en dehors des principes Al-Anon. Par manque de serviteurs.

3 - Ton groupe a-t-il un Représentant de groupe ? 143 réponses

OUI : 129 = 90,21 % NON : 14 = 9,79 %

4 - Si non, pourquoi ? 15 réponses

Synthèse : Le RG a dû démissionner pour prendre du service en région. Manque de temps, peu disponible. Parce que hors région. Par manque de serviteurs. Le représentant change régulièrement.

5 - Votre représentant de groupe s'est-il annoncé auprès de la Région ? 133 réponses

OUI : 127 = 95,49% NON : 6 = 4,51 %

6 - Si non, pourquoi ? 8 réponses

Synthèse :

Pas de région constituée. Ne sait pas.

7 - Si le groupe que tu fréquentes n'est pas rattaché à la Région, depuis combien de temps ne l'est-il pas ? 8 réponses

6 ans (3 réponses)

Depuis.2020

3 ans

4 ans

2 mois

La barrière de la langue est difficile

8 - Si ton groupe d'attache n'est pas rattaché à la Région, pour quelle raison ? 8 réponses

Synthèse : 15

Plus aucun groupe en Picardie, sauf le nôtre. Région est hors principes et traditions. Depuis la fin de la région Poitou-Charentes. Pas de région constituée.
Dissolution de la région

9 - Ton groupe connaît-il la structure Al-Anon ? 107 réponses

Synthèse : Réponses très diverses. Oui ou assimilés : 92 ; avec des formulations diverses allant d'un « oui » franc à « oui à peu près », en passant par « la majorité des membres, oui », « oui, mais pas suffisamment » ou « je pense que oui ». Suggestion d'organiser des réunions sur le sujet. Plus proches du « non » : « assez mal, je pense », « Chaque membre du groupe ne la connaît pas. ». Et « je ne sais pas vraiment ».

10 - Pourquoi ton groupe devrait-il être rattaché à la Région ? 50 réponses

Synthèse : Pour avoir des informations sur les autres groupes et échanger sur d'éventuels problèmes dans son groupe. Pour participer au fonctionnement de la fraternité et connaître d'autres amis. Pour être visibles sur la documentation Al-Anon. Certains membres ne savent pas. Soulager le travail du C.A. et la structure.

11 - Si ton groupe n'est pas rattaché à la Région, a-t-il pris contact avec la Région ? 10



réponses

(Plusieurs réponses possibles par personne sur les prises de contacts effectuées. Total des réponses exprimées : 23)

Pris contact avec le Comité de la Région : 6 = 26,09 %

Pris contact avec le Délégué de la Région : 3 = 13,04 %

Pris contact avec le Président de la Région : 4 = 17,39 %

Pris contact avec le Comité National Vie des Régions : 2 = 8,70%

Pris contact avec les Services généraux : 7 = 30,43 %

Pris contact avec la Comité de la Région : 1 = 4,35 %

12 - : Est-ce que ton groupe connaît votre Délégué de Région ? 137 réponses

OUI : 111 = 81,02 % NON : 26 = 18,98 %

13 - Si ton groupe connaît votre Délégué de Région, a-t-il déjà eu un contact avec lui ? 118 réponses

OUI : 106 = 89,83% NON : 12 = 10,17 %

14- Si ton groupe est rattaché à la Région, est-ce qu'il veille à ce que votre représentant de groupe ou un autre membre du groupe participe à la réunion de Région ? 128 réponses

OUI : 123 = 96,09% NON : 5 = 3,91 %

15 - Quelle réponse donnerais-tu à la question « A quoi sert la Région ? 119 réponses

Synthèse : La Région sert à faire le lien entre les groupes et le national : faire remonter ce qui se passe dans les groupes et diffuser les informations venant du national et du Bureau des Services Mondiaux. Permettre un échange d'expériences entre groupes, sur l'IP par exemple ou l'accueil du nouveau. Faire remonter les surplus financiers pour permettre le fonctionnement d'Al-Anon France. Echange de nouvelles des groupes et aide aux groupes en difficulté, si nécessaire, pour rester dans la philosophie Al-Anon : informer et soutenir. Certains membres ne savent pas, d'autres se demandent si, compte-tenu du manque de serviteurs, on ne pourrait pas supprimer les régions. La région sert aussi à avoir un Délégué qui participe à la Conférence. 16

16 - Est-ce qu'une réunion spirituelle est prévue à chacune de vos réunions de Région ?

101 réponses

TOUJOURS : 63 = 62,38% DE TEMPS EN TEMPS : 15 = 15,85 % JAMAIS: 22 = 21,78 % %

NE SAIT PAS : 1 = 0,99 %

17 - Si une réunion spirituelle est prévue lors de vos réunions de Région, est-ce que ta Région modère sur les Traditions et les Concepts ? 77 réponses

TOUJOURS : 44 = 57,14% DE TEMPS EN TEMPS : 26 = 32,77% JAMAIS: 6 = 7,79 % %

NE SAIT PAS : 1 = 1,30 %

18 - Ta Région privilégie-t-elle d'autres thèmes que les Concepts pour ses réunions spirituelles ? 62 réponses

Synthèse : 17 « Non ». Une réponse a relevé que « Concepts et Traditions : c'est déjà pas mal ! » 10 « Oui » pour les régions où les « Thèmes sont libres mais en lien avec le service et le rétablissement. » Thèmes choisis par les représentants de groupes. Puissance supérieure, 11ème Étape. Dans certaines réunions de régions le fonctionnement des groupes prend déjà beaucoup de temps. Prière de la sérénité.



19- Est-ce que les lieux choisis pour les réunions de ta Région changent régulièrement ? 104 réponses

OUI : 43 = 41,35% NON : 44 = 42,30 % DE TEMPS EN TEMPS : 17 = 16,35 %

20 - Si non, pourquoi ? 51 réponses

Synthèse : Plusieurs réponses évoquent les réunions en visio qui limitent les déplacements physiques et les frais. Le lieu choisi pour les réunions est central et convient à tous, ça évite de parcourir de nombreux kilomètres et réduit les frais.

21 - Est-ce que ton groupe serait prêt à participer aux réunions d'une autre Région géographiquement proche ? 97 réponses

OUI : 61 = 62,89% NON : 36 = 37,11 %

22 - Est-ce que ta Région serait prête à accueillir un autre groupe n'ayant pas de Région constituée ? 124 réponses

OUI : 71 = 57,26 % NE SAIT PAS : 53 = 42,74 %

23- Est-ce que le fait que la réunion de Région est ouverte à tous les membres Al-Anon est régulièrement rappelé dans ton groupe ? 130 réponses

OUI : 119 = 91,54 % NON : 11 = 8,46 %

24 - Comment est-ce que je participe aux besoins de la Région ? 102 réponses

Synthèse :

En prenant du service : dans le groupe et à la région. En transmettant les informations de la région à mon groupe et en proposant à des amis de m'accompagner à la réunion de région. En participant régulièrement aux réunions de région. En participant au chapeau. En répondant aux questionnaires. En participant à des IP.

25- Quel sont les freins ou les peurs qui m'empêchent de m'engager ? 72 réponses 17

Synthèse : Manque de disponibilité. Aucun, mais je suis pour la rotation des services. Trop jeune dans le service. Je suis AA et Al-Anon et je ne me sens pas toujours légitime en Al-Anon au regard des autres. Peur de ne pas être à l'aise avec l'informatique. Je ne me sens pas compétente. Je ne parle pas bien le français. Trop de kilomètres à faire. Mon âge.

26- Comment entretenir des liens et de la communication entre la Région et les groupes ? 100 réponses

Synthèse : Réunions de régions régulières. Réunions de partage entre groupes. Délégué de région qui visite les groupes. Participer à des événements en commun, comme les conventions régionales AA. Communiquer les informations aux représentants de groupes qui les transmettent. Assister à des réunions spirituelles communes à plusieurs groupes, aux anniversaires de groupes, aux conventions régionales et aux congrès Al-Anon. Faire des IP. Organiser des événements locaux festifs pour que les gens se connaissent. Peut-être faire passer par les RG une notice explicative sur le travail et les services pour la région.

27- Pourquoi est-ce que la Région est un rouage important du mouvement Al-Anon ? 107 réponses

Synthèse : La région est un lien entre les groupes et le national, elle nous représente, elle assure



la transmission des informations. Elle permet de bénéficier de l'expérience des autres groupes et garantit le bon fonctionnement des groupes en assurant un soutien à ceux qui ont des difficultés. Elle permet d'élargir la connaissance du mouvement Al-Anon et de la transmettre. C'est un maillon de la pyramide inversée. Le délégué à la Conférence porte la voix de tous les groupes et participe à une « Conscience nationale ». Avec tant de groupes qui ne sont plus représentés à la Conférence, le 1^{er} Concept et la 1^{ère} Tradition se vident de leur sens. Le « Est-ce si important ? Seulement si la pyramide est inversée pour respecter l'esprit Al-Anon. Cela permet de rester en contact avec les Traditions et les Concepts.

28- Que proposerais-tu à une Région qui a des groupes non-rattachés pour mieux les intégrer ? 84 réponses

Synthèse :

Les inviter à des réunions d'autres groupes, à une réunion de région. Leur proposer une modération et prendre une modération dans leur groupe. Leur expliquer les avantages d'appartenir à une région. Inviter ces groupes à une conscience de région et voir qui vient. Comprendre pourquoi ils ne sont pas rattachés. 4^{ème} Concept et 1^{ère} Tradition. Expression de la fraternité Al-Anon.

29- Comment ton groupe pourrait-il mieux contribuer à la vie de sa Région ? 78 réponses

Synthèse :

En participant aux réunions et événements organisés par d'autres groupes. Motiver les membres récents à aller en réunion de région. Proposer une réunion de région dans notre groupe. Inviter le délégué de région à une réunion de groupe. Participer au congrès 2027.

30- Ton groupe connaît-il le Comité Vie des Régions ? 117 réponses

OUI : 64 = 54,70 % NON : 53 = 45,30 %

31 - Que suggérerais-tu pour mieux appréhender l'organisation d'Al-Anon et mieux en comprendre le fonctionnement ? 108 réponses 18

Synthèse : S'abonner à La Chaîne et lire les pages services. Une brochure gratuite adressée par mail présentant les différents services en Al-Anon. Multiplier les actions de 5^{ème} et 11^{ème} Traditions afin de mieux incarner le fait qu'Al-Anon est anonyme mais pas invisible. Utiliser la dénomination correcte : Groupes familiaux Al-Anon/Alateen. Des webinaires d'information à organiser une fois par an. C'est le rôle du RG de faire régulièrement un focus sur la structure régionale et nationale. Organiser des réunions spécifiques sur le fonctionnement. Dire « Merci pour ton service ! ». Suggérer aux membres de lire le cahier « Atteindre la liberté personnelle ». Aller à la Conférence. Le Manuel de Services est un outil important du rétablissement. Supprimer les régions et conseiller à chaque groupe de se jumeler avec un autre groupe. Etudier le livre « Les Groupes Familiaux Al-Anon, comment vivre avec un malade alcoolique », chapitres X ; XII, XII, XIV. Mettre un forum de questions-réponses sur le site Internet.

- **ATELIER 2 : Comment mieux intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence**

4 pistes de réflexion ont été données aux participants qui, en groupes, ont cherché à définir et à mettre en forme des suggestions :



1 Connaissances de la structure Al-Anon

Suggestions pour mieux appréhender l'organisation Al-Anon

2- Connaissances des régions Al-Anon

A quoi sert la région, Pourquoi y être rattaché ?

3- Communication entre tous les niveaux de services

Comment améliorer la communication entre les groupes, la Région et la Conférence

4- L'engagement en Al-Anon

Quels sont les besoins ?

Comment motiver les membres à prendre du service ?

Quels sont les freins, les peurs ?

Les suggestions ont été restituées par 4 rapporteurs des groupes et une synthèse a été mise en forme collectivement. Voici le fruit du travail :

Suggestions à proposer aux groupes

- 1- Dans les groupes, modérer sur les services et notre évolution grâce au service en travaillant les concepts
- 2- Importance du parrainage de service
- 3- Lire les pages Service de la Chaîne
- 4- La Chaîne : outil de communication à faire circuler dans les groupes
- 5- Informer sur la structure d'Al-Anon au sein des groupes et
- 6- Présenter la pyramide inversée
- 7- Télécharger le manuel des services 26-29
- 8- Faire découvrir l'espace membres
- 9- Proposer des questions à la foire aux questions
- 10- Faire découvrir la boutique littérature dans le site
- 11- Modérer sur les traditions et les concepts

Propositions d'actions pratiques de la conférence pour appel à serviteur

- Recenser les tâches concrètes de chaque comité
- Identifier les actions concrètes qui pourraient être confiées à des amis non membres des comités
- Concevoir des vidéos de présentation des tâches de chaque comité
- Démystifier le service avec des réunions zoom sur les différents services
- Ouvrir les candidatures au CA toute l'année

Présentation de candidature au CA

Le vote sur cette candidature aura lieu à l'AG du 9 mai : Chris de la Région Auvergne-Rhône-Alpes présente son parcours en Al-Anon depuis 2017 et les participants sont invités à lui poser les questions qu'ils souhaitent.

Il est chaudement remercié pour sa candidature.



Rapport du délégué à l'International et présentation d'une candidature comme 2ème déléguée internationale :

Guy, délégué à l'international présente le rapport.

1- Rappel de l'importance d'être 2 pour ce service - Guy est prêt à faire une année de plus pour ce service.

2- Activités internationales en 2025 auxquelles Al-Anon France a participé :

- Réunion Européenne en 2025 (EZM) près de Naples en Italie (17 structures européennes – diversité 900 groupes GB-IRL et Lettonie 12 groupes), augmentation du nombre de groupes en visio, peu de groupes Alateen, USA et Canada invités pour présenter le travail du bureau des services mondiaux
- RISGA intermédiaires (réunions mondiales) en visio entre les RISGA 2024 et 2026
- Global Gathering Réunions Mondiales en visio, la plus récente sur le thème des réseaux sociaux
- Regular Structure Meetings, réunions ordinaires de structure, entre le BSM (Bureau des Services Mondiaux) et Al-Anon France
- Traduction de l'ouvrage "De la survie au rétablissement" : elle a pu être assurée par Al-Anon France.

Littérature

- Documentation traduite en français : nous allons vers un accord pour pouvoir vendre la littérature traduite en France vers la Belgique ou la Suisse.

- Traduction d'un ouvrage épuisé en français *De la survie au rétablissement* par un comité de traduction français et suite à l'accord du BSM pour la traduction, cet ouvrage devrait pouvoir être vendu prochainement.

- Alateen groupes en ligne : il faut des conditions pour sécuriser les participations et éviter les intrusions

- Enquête mondiale : il y a une base statistique solide pour dire qu'Al-Anon ça marche. CNIP et réseaux sociaux

- Lecture par Guy du texte de Geneviève (Présidente du Comité Alateen) qui est candidate en tant que 2ème Délégué à l'International :

Propositions de la Conscience de la Conférence

sur l'avenir d'Al-Anon France

- 1- Dans les groupes, modérer sur les services (notre évolution avec le service) et travailler les concepts
- 2- Mettre en avant l'importance du parrainage de service
- 3- Informer sur la structure d'Al-Anon au sein des groupes



Rôle du Comité des Politiques (Claudine)

Le CDP est composé d'un président qui a été dans un comité mais qui n'a pas d'autre mandat et des présidents de chaque comité.

Les réunions du CDP qui ont lieu tous les 3 mois permettent d'étudier les sujets portés à son attention. Ces sujets sont soumis à l'approbation du CA et de la Conférence. Le Comité des Politiques est le garant des traditions et des concepts. Tous les Comités peuvent soulever leurs problèmes auprès du CDP. Il représente les minorités.

Alateen

Le 7 octobre 2025

Demandes du comité Alateen à faire remonter à la Conférence

Constat 1 : les Al-Anon comme les AA méconnaissent Alateen, voire l'ignorent. Certains sont convaincus qu'Alateen n'appartient pas à Al-Anon et qu'il s'agit d'un programme différent. Or, il nous apparaît que chacun a la responsabilité d'informer et de permettre à des jeunes gens entre 12 et 18 ans, voire 11 et 10 ans selon la maturité, de recevoir la main d'Al-Anon-Alateen. Il se peut qu'une culpabilité des parents alcooliques ou Al-Anon laisse croire que les jeunes gens ne souffrent pas. Nous, guides Alateen, savons que c'est faux.

Constat 2 : par ignorance et avec une volonté de bien faire, certains membres peuvent mettre la fraternité Al-Anon-Alateen dans son ensemble en péril -si des plaintes ultérieures, parfois des dizaines d'années plus tard, surgissaient.

Objectif : faire connaître largement Alateen / garantir de l'espace sécurisé respectant la loi française dès que des mineurs sont concernés / informer les membres Al-Anon de leur devoir de tendre la main aux jeunes / de leur devoir de s'informer sur les procédures obligatoires à suivre pour devenir guides / et savoir le cas échéant comment accueillir un Alateen en réunion face à face Al-Anon.

Demandes et suggestions :

- Que chaque membre Al-Anon soit encouragé à se présenter comme membre des groupes familiaux Al-Anon-Alateen (et non pas simplement dire « je suis Al-Anon).
- Etablir un calendrier qui dédie chaque mois à une cause particulière, comme le mois de novembre est le mois de la reconnaissance. S'inspirer du calendrier australien par exemple qui destine spécifiquement un mois à Alateen. Nous sollicitons la Conférence pour mettre en place le mois de la rentrée scolaire, septembre, comme le mois Alateen.
- Durant ce mois,
 1. les réunions Al-Anon pourraient adopter des lectures des ouvrages Alateen,
 2. rappeler l'existence sur zoom de l'unique réunion actuelle le deuxième vendredi du mois : la Fratzoom.
 3. Nous, les guides, établirons une liste de suggestions pour que les membres Al-Anon aient des idées de modérations possibles dans leurs réunions.
- Qu'il y ait une information claire faite à chaque groupe : la **sécurité** des Alateen est de la responsabilité de tous les membres Al-Anon ; elle ne relève pas des bonnes intentions.
 1. Qu'il n'y a pas d'âge minimum pour aller en réunion Al-Anon, accompagné du



responsable légal, dans les groupes face à face. Il ne s'agit pas d'une réunion Alateen.

2. Aucun membre Al-Anon ne peut s'isoler avec un Alateen ou plusieurs.
3. Que personne ne peut devenir guide sans passer par une procédure de validation de son groupe d'appartenance -garantissant la participation active et régulière au programme Al-Anon ainsi que sa « moralité » ; que le CA doit connaître le futur guide et valider ultimement sa participation.
4. Qu'aucun événement ne puisse se tenir au nom d'Alateen sans que le CA soit au courant.
5. Que le parent ne puisse assister aux réunions des Alateen : il s'agit de leur réunion.
6. Les guides se proposent pour périodiquement animer sur zoom une réunion brève d'information.

Vote sur les suggestions de Conscience de la Conférence sur l'avenir d'Al-Anon France

Vote n° 2

Suggestions de la conscience de la Conférence : suggestions à proposer aux groupes et propositions pratiques pour appels à serviteurs

22 votants

Résultat : 22 OUI – 0 NON – 0 Abstention

Vote du thème et des ateliers de la Conférence 2027

Thèmes proposés par les participants :

- Al-Anon : S'adapter et se moderniser en respectant les 3 héritages
- Al-Anon, une nouvelle étape, s'adapter aux changements sociétaux
- Alateen
- Moderniser Al-Anon
- Rajeunir Al-Anon
- L'évolution d'Al-Anon
- Sentiment d'appartenance
- Persévérer en Al-Anon
- Gratitude
- Revenez ça marche
- Donner Envie
- Communication d'Al-Anon

Ces propositions sont regroupées en 3 catégories avec des sous-thèmes pour simplifier le vote:
22 votants

1- L'avenir d'Al-Anon-Alateen

- Moderniser Al-Anon
- Rajeunir Al-Anon
- L'évolution d'Al-Anon



2-Engagement et Responsabilité

- Sentiment d'appartenance
- Persévérer en Al-Anon
- Gratitude

3-Revenez ça marche

- Donner Envie
- Communication d'Al-Anon
- Alateen

Vote 3 :

1 L'avenir d'Al-Anon-Alateen : 13 votes

2 Engagement et Responsabilité : 2 votes

3 Revenez ça marche : 7 votes

Vote 4 :

1 L'avenir d'Al-Anon-Alateen : 18 votes

3 Revenez ça marche : 4 votes

L'avenir d'Al-Anon-Alateen sera le thème de la Conférence de l'année prochaine

Ateliers pour la Conférence

Choix 1- Comment sensibiliser les groupes et les membres à Alateen

Choix 2- Revenez ça marche

Choix 3- Ça commence par moi

Choix 4- Moderniser

Choix 5- Les nouveaux outils de communication

Vote n°5 pour l'atelier 1

Choix 1 : 6 votes

Choix 2 : 1 vote

Choix 3 : 2 votes

Choix 4 : 5 votes

Choix 5 : 7 votes

+ 1 vote nul

Vote n°6 : Atelier 1

Choix 1 : 9 votes

Choix 5 : 13 votes

Vote n°7 : Atelier 1

Choix 1 : 5 votes

Choix 5 : 17 votes

L'atelier 1 pour la Conférence 2027 portera sur les nouveaux outils de communication.

Vote 8 : Atelier 2



Choix 1 : 10 votes

Choix 2 : 4 votes

Choix 2 : 2 votes

Choix 4 : 6 votes

Vote 9 : Atelier 2

Choix 1 : 15 votes

Choix 4 : 7 votes

L'atelier 2 pour la Conférence 2027 invitera à réfléchir à la question :

Comment sensibiliser les groupes et les membres à Alateen ?

Proposition pour le prochain Comité Des Politiques

Il est proposé de mettre à l'ordre du jour une substitution de terme dans les comités : remplacer le terme *président* par *coordinateur* (ou *coordonnateur*).

La proposition est soumise au vote.

Vote 10 22 votants

Oui : 22

Non : 0

13^e Congrès National Al-anon Alateen en 2027 à Nancy

Thème : Trouver sa place

13 et 14 mars 2027

Le congrès se déroulera dans plusieurs lieux de Nancy, le Domaine de l'Asnée, la Place Stanislas, le musée des Beaux Arts.

Pour les logements disponibles, il y aura un lien sur le site pour se loger à bon marché. L'affiche est dévoilée...

Remerciements

Margaret, trésorière au CA intervient ensuite pour remercier et témoigner de son apprentissage au CA.

Merci aux membres qui suite à l'appel à serviteurs ont inscrit leur nom pour renouveler le bureau du CA, les SG, les comités :

- C.A. : Chris (Région AuRA)

- Comité de la Conférence : Questionnaire Gabriela (Région Centre) et Brigitte (Région à distance) - Francine (Région IDF), Frédérique (Région PIM), Laurence (Région PIM), Jimmy (Région AURA)

- Comité Internet et téléphone : Céline O. (Région Bourgogne - Franche comté) et Christiane B. (Région NA)

- Services Généraux : Luc (Région IDF) se présente comme suppléant de Catherine

Question des écrans noirs en réunion en ligne



Face à la multiplication des écrans noirs pendant les réunions en ligne, un questionnement est posé pour tenter de résoudre ce problème car un écran noir peut signifier plusieurs choses (je fais autre chose pendant la réunion, suis-je véritablement présent derrière un écran noir ?, y a-t-il un problème technique qui m'empêche d'allumer ma caméra ?...)

Il est proposé de mettre des règles strictes pour empêcher ce phénomène.

Le débat fait émerger que la région visio est jeune, que chaque groupe a ses règles d'utilisation pour les réunions en ligne mais qu'il faut veiller à ne pas mettre trop de règles si on veut que les gens se connectent et assistent aux réunions.

Il faut être vigilant et faire attention aux intrusions dans les réunions.

La suggestion proposée est de faire appel à un concept : *La participation est la clé de l'harmonie*, qui nécessite une caméra ouverte pour participer.

La même remarque s'applique aussi à l'AG.

Clôture de la Conférence