46 ème Conférence Al-Anon/Alateen

26 et 27 avril 2025

L’attrait en action

Dossier des Participants

Diffusion :

Délégués de Région, Présidents de Région,
Conseil d’Administration, Présidents de Comité,
Délégués aux Réunions Internationales,
Membres de Service de la Conférence

LA DECLARATION D'AL-ANON

CA COMMENCE PAR MOI

LORSQUE QUELQU'UN, QUELQUE PART,

TEND LA MAIN EN QUÊTE D'AIDE,

QUE LA MAIN D'AL-ANON ET D'ALATEEN

SOIT TOUJOURS LÀ,

ET QUE CA COMMENCE PAR MOI

SOMMAIRE

ORDRE DU JOUR DE LA 46ÈME CONFÉRENCE AL-ANON / ALATEEN 4

LISTE DES DELEGUES (MARS 2025) 6

LISTE DES MEMBRES DE SERVICE (MARS 2025) 7

RÉUNION SPIRITUELLE – « L'ATTRAIT EN ACTION » 8

OUVERTURE DE LA CONFÉRENCE 8

APPROBATION DU COMPTE RENDU DE LA CONFERENCE 2024 8

CHARTE DU RÉPONDANT TÉLÉPHONE ET INTERNET ET PRÉSENTATION DU FUTUR GUIDE 8

THEME DE LA CONFERENCE : L'ATTRAIT EN ACTION 11

RESULTATS DU QUESTIONNAIRE 11

LES ATELIERS 15

SYNTHESE ATELIER ACCUEIL DU NOUVEAU VENU 15

APPEL A SERVITEURS : COMITE DE LA CONFERENCE 17

PRESENTATION DU CALENDRIER PERPETUEL INFORMATION PUBLIQUE 17

COMPTE-RENDU DES DELEGUES INTERNATIONAUX 19

CANDITATURES A L'ELECTION DE DEUX NOUVEAUX MEMBRESAU CA 23

ORGANISATION DE LA CONFERENCE 2026 ET PREVISIONS POUR 2027-2028-2029 24

THEME ET ATELIERS DE LA CONFERENCE DE 2026 25

QUESTIONS DIVERSES 26

FIN DE LA CONFERENCE 26

ANNEXE 1 : CHARTE DU RÉPONDANT INTERNET ET TÉLÉPHONE 27

ANNEXE 2 : PRÉPARATION DE LA CONFÉRENCE ET DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 30

HISTORIQUE DES THEMES ET ATELIERS 31

INDEX DES SIGLES – EQUIVALENCE FRANCAIS/ANGLAIS 34

VENDREDI 25 AVRIL 2025 APRES-MIDI

17H30-19H30 : Accueil des participants au point d'accueil (hall du CISP)

SAMEDI 26 AVRIL 2025 MATIN

8H00 – 8H30 : Préparation de la salle

8H15 – 9H00 : Accueil des participants au point d'accueil (hall du CISP)

9H00 – 9H30 : Emargement à l'entrée de la salle

9H30 – 10H15 : Réunion spirituelle – « L'attrait en action »

10H15 – 10H30 : Pause

10H30 – 10H45 : Ouverture de la 46ème Conférence

10H45 – 11H00 : Approbation du compte rendu de la Conférence 2024

11H00 – 12h Charte du répondant téléphone et Internet et présentation du futur guide

12H00 : Clôture de la matinée

SAMEDI 27 AVRIL 2024 APRES-MIDI

13H00 -13H30 : Vente de littérature

13H30 -13H40 : Emargement des participants

13H40 – 13H45 : Ouverture

13H45 – 14H15 : Introduction aux ateliers

13H45 – 14H00 Résultats du questionnaire

14H00– 15H00 : Atelier 1 – Accueil du nouveau dans le respect des traditions

14H00 – 14H45 Atelier en groupes

14H45 – 15H15 Rapport des groupes

15H15 – 16H15 : Atelier 2 – Communication : comment améliorer encore la transmission des informations auprès des amis et des groupes

15H15 – 16h 15 : Atelier en groupes tournants

16H15 – 16H45 : Pause

16H45 – 17H30 Présentation du calendrier perpétuel

17H30 – 17H45 : Candidatures au CA

17H45 – 18H00 : Appel à serviteurs pour les comités

18H00 – 18H30: International

18H30 – 19H30 : Temps festif

19H30 : Clôture de la journée

19H30 : Dîner

20H30 : Rédaction de la Synthèse des ateliers

DIMANCHE 28 AVRIL 2024 MATIN

7H30 – 8H30 : Petit-déjeuner

8H30 – 8H55 : Emargement à l'entrée de la salle

8H55 – 9H00 : Accueil

9H00 – 9H30 : Synthèse des ateliers de la Conférence

9H30 – 9H45 : Organisation de la Conférence

Conférence 2026

9H45 – 10H00 : Pause

10H00 – 11h10 : Préparation de la Conférence 2026– Thème et ateliers

11H10 – 12h00 : Vote du thème et des ateliers de la Conférence 2026

12H00 : Clôture de la Conférence

LISTE DES DELEGUES (mars 2025)

Prénom N.	Région	Service	Année			
Francine O.	Ile de France	Déléguée de la Région Ile de France			3	
Gabriela O.	Centre	Déléguée de la Région Centre/Présidente	1			
Annie E.	Lorraine-Champagne-Ardennes	Déléguée de la Région Lorraine- Champagne-Ardenne		2		
Jimmy	Auvergne-Rhône-Alpes	Délégué de la Région Auvergne- Rhône-Alpes	1			
Claire C.	Basse Normandie	Déléguée de la Région Basse Normandie				4
Carole D..	Occitanie	Déléguée de la Région Occitanie		2		
Véronique A.	Paris Intra-Muros	Déléguée de la Région Paris Intramuros		2		
Sylvie B.	Bretagne	Déléguée de la Région Bretagne	1			
Anne-Françoise J.	A distance	Déléguée de la Région Groupes à distance			3	
Cécile B.	Pays de Loire	Déléguée de la Région Pays de Loire	1		1	
Frédérique S.	Déléguée de la Région Paris Intramuros	Déléguée de la Région Paris Intramuros		2		
Céline O.	Bourgogne-Franche Comté	Déléguée de la Région Bourgogne-Franche-Comté		2		
Christiane B.	Aquitaine	Déléguée de la Région Aquitaine	1			
Martine B.	Bretagne	Présidente de la Région Bretagne			3	

Agnès L.	Ile de France	Membre du CA : Présidente Relais des comités : CDP, Web, CNIP
Geneviève B.	Auvergne-Rhône-Alpes	Membre du CA : Vice-Présidente Relais du Comité Conférence
Valérie C.	Auvergne-Rhône-Alpes	Membre du CA : Secrétaire Relais des comités : La Chaîne, Vie des régions
Margaret W.	PACA	Membre du CA : Trésorière Relais des comités : Internet et téléphone, Alateen
Danielle G.	Auvergne-Rhône-Alpes	Présidente du Comité Conférence
Ghyslaine P.	Aquitaine	Présidente du Comité Internet et téléphone
Claire L.	Aquitaine	Présidente du Comité de La Chaîne
Suzanne B.	Lorraine-Champagne-Ardennes	Présidente du Comité des Politiques
Claudine B.	Centre	Présidente du Comité Vie des Régions
Guy D.	Ile de France	Délégué Réunions Internationales
Jean-Luc B.	Paris Intra-Muros	Animateur Conférence
Nina M.	Occitanie	Secrétaire Conférence
Hélène S.	Paris Intra-Muros	Secrétaire Conférence

Candidat(e)s au Conseil d'Administration

Marie-Christine H.	Aquitaine	
Nadine V	Aquitaine	

Réunion spirituelle – « L'attrait en action »

Après la lecture du préambule, les participants ont apporté leur témoignage sur le thème de la Conférence, soulignant certains aspects de l'accueil comme la transmission des parcours de rétablissement, occasion de montrer un visage joyeux pour donner espoir et susciter le désir de ressembler aux membres plus expérimentés, ainsi que la bienveillance et l'écoute chaleureuse, éléments essentiels de l'accueil. Ont également été évoqués les slogans, parfois plus immédiatement accessibles que les étapes. La personne la plus importante étant le nouveau venu. Effet miroir dans nos témoignages. Sortir de l'isolement. Ne pas oublier comment on était et comment on devient. Se sentir en sécurité.

Prière de la Sérénité

Ouverture de la Conférence

Agnès, Présidente du Conseil d'Administration ouvre la Conférence, souhaite la bienvenue aux participants remercie les membres de service et présente les membres du Conseil d'Administration, dont trois sont en fin de mandat. L'organisation de notre association nécessite la déclaration à la préfecture d'un président, un trésorier et un secrétaire. Elle indique que toutes les régions sont représentées à l'exception de la Région PACA, mais qu'il reste 6 régions non constituées, donc autant de groupes qui ne peuvent pas participer à la conscience de Groupes nationale.

Elle évoque quelques consignes pour le bon déroulement de la Conférence comme la gestion du temps de parole.

La Secrétaire invite les délégués à se présenter en précisant leurs Régions respectives et les fonctions éventuelles qu'ils assument. Les présidentes du Comité Vie des Régions et Comité des Politiques (CDP) terminent leur mandat, ainsi que la déléguée internationale.

Elle rappelle le déroulement des votes conformément à la première règle des 2/3 qui définit la participation aux votes. Les délégués, au nombre de 14, devant constituer les 2/3 des votants, des membres de service ne voteront pas, de manière qu'il n'y ait parmi eux que 7 votants.

La Secrétaire présente la 2ème règle des 2/3, celle de la « substantielle majorité », et rappelle que cette règle a été interprétée depuis 1995 comme exigeant pour qu'un vote soit accepté qu'il ait recueilli un nombre de OUI supérieur ou égal aux 2/3 du nombre des votants. Nombre de délégués : 14. Nombre de votants : 21. Majorité aux 2/3 : 14

Autre règle, qui concerne la participation : « Seuls les membres présents durant toute la Conférence votent ».

APPROBATION DU COMPTE RENDU DE LA CONFERENCE 2024

Aucune remarque.

Vote sur l'approbation du compte-rendu de la Conférence 2024

Vote N°1 (à bulletins secrets)

Question : « Approuvez-vous le compte-rendu de la Conférence 2024,? »
Propositions : OUI/NON
21 votants Oui = 21 Non = 0 Abstention = 0

Le compte-rendu de la Conférence 2024 est approuvé à l'unanimité

Charte du répondant téléphone et internet et présentation du futur guide

La Présidente du Comité Internet et téléphone présente la nouvelle version proposée de la Charte, et évoque le travail en cours pour l'actualisation du Guide, soulignant notamment les missions confiées par la Conférence : référencement/vérification des adresses électroniques (adresse mail anonyme) et des numéros de téléphone anonyme (éventuellement téléphone personnel avec un répondeur anonyme)

Autre mission : avoir des répondants internet et téléphone dans chaque Région pour faciliter et soulager le travail des 3 répondants nationaux qui gèrent plus de 1 000 appels par an (dont certains très lourds), d'où l'intérêt de mettre en place une Charte, un guide et un formulaire en s'inspirant de l'ancien modèle.

Le projet de Charte est présenté : (voir la charte en annexe 1)

Synthèse du travail du Comité Internet et Téléphone

L'expérience montre l'intérêt de se retrouver en réunion visio au début pour une petite formation.

Se rendre compte que le répondant n'est pas seul, l'écoute téléphonique exige le sens du contact, du respect, de la patience, du détachement et de la bienveillance.

Attitudes positives : savoir écouter, respecter les silences, savoir se détacher (surtout en cas d'agressivité), rester neutre, parler de sa propre expérience dans le respect des traditions, savoir se recentrer sur le problème d'alcool si la conversation dévie, ne pas donner de conseils, éviter de se laisser envahir par ses propres émotions, si besoin diriger la personne vers les services sociaux, donner la liste des réunions de sa Région en présentiel et visio.

Les limites : savoir arrêter une conversation, savoir stopper les demandes successives par mail ou appels successifs et proposer de venir en réunion présentiel ou visio.

Répondre en laissant un message sur le répondeur si la personne a laissé un message, si rien on ne rappelle pas car la personne peut soit ne pas être disponible soit elle n'est plus en situation d'urgence.

Avoir à portée de main la liste des groupes Al-Anonlanon/Alateen de sa Région et réunions à distance, inviter la personne à aller sur le site internet d'Al-Anon/Alateen, rappeler les principes de l'anonymat

Les difficultés : sentiments d'impuissance, les émotions débordent, ne pas culpabiliser, si danger orienter les personnes vers les services administratifs, avoir la liste des numéros d'urgence de sa Région.si le répondant est confronté à trop de colère, écouter puis limiter la conversation et raccrocher si besoin.

Insister sur le fait que nous ne sommes pas des professionnels, participer aux réunions, savoir partager avec un ou une amie pour ne pas se laisser submerger par les émotions suite à une écoute.

Possibilité d'être parrainé, de contacter le Comité Internet et Téléphone prêt à répondre aux répondants déstabilisés surtout au début.

Pour les demandes par mail regarder la boîte mail chaque jour, réponse bienveillante, indiquer les coordonnées des groupes physiques, adresse mail des groupes à distance, ne pas adresser de copies de documentation sous copyright.

Actuellement la Charte a été présentée au CDP en 1ère étape et en 2ème étape elle arrive à la Conférence, Charte d'engagement.

Le guide n'a pas encore été présenté au CDP, mais il est présenté à la Conférence afin de comprendre le processus mis en place qui sert d'appui. Le rôle du répondant au téléphone est très important et doit être fiable, à jour, avec un engagement.

Le Comité Internet et Téléphone est ouvert à tous les répondants au téléphone ou correspondants internet pour partager l'expérience et décharger parfois ce qui est trop lourd.

Aujourd'hui presque toutes les régions ont un téléphone et sur le site on peut trouver une liste de correspondants internet. Le projet est de fédérer toutes ces personnes qui répondent sur la même Charte et guide et crée des vocations.

Compte-rendu des échanges

La Charte, le guide et l'engagement peuvent-ils faire renoncer certaines bonnes volontés ?.

Les répondants internet font partie du Comité Internet qui pourront partager lors des réunions visio leurs expériences. Le but est de réunir les différentes personnes et soulager pour éviter que le service ne devienne une contrainte.

Dans différentes régions, le téléphone passe de Groupes en Groupes pour une période de moins d'un an.

La Charte et le guide s'adressent au niveau national, les échanges abordent la mise en place au niveau des groupes, chaque Groupes est autonome, on peut avoir la même attitude que vis-à vis du Manuel des services mondiaux adapté à la France.

Trouver un équilibre entre les exigences pour être répondant et un besoin de serviteurs.

Quel bénéfice je retire de ce service, j'apprends le détachement avec amour

Conclusion

Le sujet est loin d'avoir été suffisamment exploré, on n'est pas mûr pour voter pour cette charte. L'idée était partie d'avoir la garantie du site internet, pas de numéro personnel sur des documents publics et donc pas sur le site internet.

Il s'agit de soulager les répondants au niveau national (1000 appels/an). Des répondants régionaux accepteraient-ils de passer à un niveau national ?

Il n'y a pas d'urgence pour une Charte au niveau national vue l'ancienneté des serviteurs actuels et de leur engagement.

Il est souhaitable que la discussion se poursuive en assemblée des régions, travail en commun entre le Comité Internet et Téléphone et le Comité Vie des Régions avec les partages de toutes les régions afin d'en sortir des recommandations pour notre association.

La Présidente constate que le texte présenté bénéficierait des suggestions apportées soit par un travail conjoint des Comités Vie des Régions et Internet/Téléphone ou d'un Comité spécifique sur ce sujet, car le prochain Conseil d'Administration sera composé de 4 personnes ne sera pas en mesure de traiter ce sujet.

Donc le texte n'est pas prêt à être mis aux voix en l'état,et il est proposé de différer le vote, soulignant qu'il serait plus urgent de revoir le Guide que la Charte. Le vote est donc **différé**.

Tous les intervenants remercient chaleureusement le Comité Internet/Téléphone du travail accompli.

La Présidente rappelle l'intérêt de comités solides pour soulager le Conseil d'Administration en particulier le Comité de la Conférence et le Comité des Politiques pour l'avenir de notre association.

RESULTATS DU QUESTIONNAIRE

Geneviève présente les résultats du questionnaire.

Le questionnaire qui prépare la Conférence est l'occasion de sensibiliser et d'associer chaque Membre Al-Anon à la réflexion sur le thème de la Conférence. Il a été envoyé à tous les Groupes, le vote individuel pouvant se faire soit par voie électronique soit sur papier.

174 questionnaires ont été remplis : 153 complétés en ligne et 21 formulaires papier envoyés par courriel ou par la poste.

Certains groupes ont choisi de travailler le questionnaire en réunion et de le remplir collectivement. Un Groupes s'est concentré sur une seule questions - « Qu'est-ce qui t'a incité à revenir après la première réunion ? » - et son corollaire - « Qu'est-ce qui t'a conduit à ne pas revenir après la première réunion ? ».

Tous les questionnaires n'étaient pas complets, certaines questions ayant parfois été ignorées.

Vous trouverez ci-dessous le total des réponses obtenues pour chaque question, ainsi que la répartition entre les réponses proposées : en chiffres absolus et en pourcentage.

Les réponses aux questions ouvertes ont été synthétisées en reprenant toutes les idées émises.

Atelier 1 : Accueil du nouveau dans le respect des traditions

1 – **Ton Groupes a-t-il mis au point une pratique habituelle pour l'accueil du nouveau : 174 réponses**

OUI : 156 = 89,66% NON : 18 = 10,34%

2 - **Si non, expliquer pourquoi en quelques mots ci-dessous : 25 réponses**

Synthèse :

Pas de procédure formalisée dans le Groupes, mais les réponses soulignent le souci de s'adapter au nouveau selon ses besoins : écoute, adaptation du thème de de la réunion, témoignage si souhaité.

L'accueil se fait naturellement., avec des mots simples, puis la réunion se tient selon la pratique habituelle.

Remise d'une enveloppe de bienvenue.

Accueil du nouveau en présentant quelques grands principes de la philosophie Al-Anon : écoute, respect du temps de parole de chacun, importance de s'occuper de soi.

3- **Si oui, cette sorte de feuille de route de l'accueil du nouveau comprend-t-elle** :

- **La lecture de la formule de bienvenue : 163 réponses**

  OUI : 158 = 96,93% NON : 5 = 3,07%

- **Le témoignage d'un membre : 163 réponses**

  OUI : 138 = 84,66% NON : 25 = 15,34%

- **La référence à l'alcoolisme comme maladie : 165 réponses**

  OUI : 155 = 93,94% NON : 10 = 6,06%

- **Le rappel qu'il y a de l'espoir : 164 réponses**

  OUI : 159 = 96,95% NON : 5 = 3,05%

- **La lecture d'une page sur la 1ère étape : 160 réponses**

  OUI : 75 = 46,875% NON : 85 = 53,125%

- **La prière de la sérénité : 164 réponses**

  OUI : 155 = 94,51% NON : 9 = 5,49%

- **Une explication de la PS « telle que nous la concevons » : 162 réponses**

  OUI : 144 = 88,89 % NON : 18 = 11,11%

- **La formule de clôture : 164 réponses**

  OUI : 158 = 96,34% NON : 6 = 3,66%

- **La remise au nouveau de numéros de téléphones de personnes à appeler en cas de besoin : 165 réponses**

  OUI : 148 = 89,70% NON : 17 = 10,30%

- **Un rappel de l'existence de réunions ouvertes AA où le nouveau peut éventuellement être accompagné la 1ère fois par des amis du Groupes : 161 réponses**

  OUI : 126 = 78,26% NON : 35 = 21,74%

Autres éléments qui vous paraissent importants dans l'accueil du nouveau : 83 réponses

Synthèse :

Le mot bienveillance revient souvent dans les éléments qui paraissent importants aux membres pour l'accueil d'un nouveau, ainsi que la disponibilité.

Adapter l'accueil à chacun.

Proposer de la documentation et donner dès la première réunion l'enveloppe de bienvenue et la lettre de l'alcoolique à sa famille.

Souligner le respect de l'anonymat et celui du temps de parole de chacun.

Parler d'un programme de rétablissement pour soi-même et de la maladie alcoolique.

L'inciter à revenir.

Parler de RTL, lui proposer d'inclure son numéro de téléphone dans le Groupes WhatsApp.

Explication « Puissance supérieure ».

- **Le Groupes s'interroge-t-il régulièrement sur l'accueil des nouveaux : 162 réponses**

  OUI : 116 = 71,60% NON : 46 = 28,40%

- **Votre pratique en la matière a-t-elle évolué au fil des années : 149 réponses**

  OUI : 113 = 75,84% NON : 36 = 26,16%

4 – **Ton Groupes renonce-t-il au thème du jour lorsqu'il accueille un nouveau pour se concentrer sur le nouveau venu : 165 réponses**

OUI : 85 = 51,52% NON : 80 = 48,48%

5 – **Idées pour mieux mettre le nouveau venu en confiance et manifester la chaleur de l'accueil : 92 réponses**

Synthèse :

Si possible accueil individuel avant sa première réunion.

Café, friandises, mots de bienvenue.

Être très à l'écoute et transmettre de l'espoir.

Dire qu'il peut partager sur ce qu'il souhaite.

Faire preuve de respect et encourager.

Faire qu'il se sente la personne la plus importante de cette réunion.

Peut-être un parrainage d'accueil si la personne accepte de donner ses coordonnées pour la contacter 2 ou 3 jours après la réunion.

Expliquer la Prière de la sérénité.

Expliquer le fonctionnement d'Al-Anon.

Être disponible après la réunion pour discuter.

Proposer des numéros de téléphone s'il a des questions après la réunion.

Dire qu'on vient pour soi.

Montrer ce qu'Al-Anon nous a apporté.

6 – **Idées pour bien accueillir un nouveau venu dans un Groupes en visio : 51 réponses**

Synthèse :

Si possible, accueillir avant et expliquer le fonctionnement d'une réunion Al-Anon : se connecter 15 min avant la réunion.

Proposer l'envoi d'un livret d'accueil.

Inviter à donner son numéro de téléphone et rappeler s'il est d'accord.

Peut-être prévoir des vidéos pour présenter la programme Al-Anon.

Atelier 2 : Comment améliorer encore la transmission des informations auprès des amis et des groupes.

1 – **Ton Groupes travaille-t-il les Etapes : 164 réponses**

REGULIEREMENT : 149 = 90,85% JAMAIS : 1 = 0,61% DE TEMPS EN TEMPS : 14 = 8,54%

2 - **Ton Groupes travaille-t-il les Traditions : 164 réponses**

REGULIEREMENT : 121 = 73,78% JAMAIS : 7 =4,27% DE TEMPS EN TEMPS : 36 = 21,95%

4 - **Ton Groupes travaille-t-il les Concepts : 163 réponses**

REGULIEREMENT : 53 = 32,51% JAMAIS : 51 = 31,29%DE TEMPS EN TEMPS : 59 = 36,20%

5 – **Ton Groupes travaille-t-il le Manuel de service : 159 réponses**

REGULIEREMENT : 20 = 12,58% JAMAIS : 89 = 55,97% DE TEMPS EN TEMPS : 50 = 31,45%

6 – **Un thème est-il préparé à l'avance par le modérateur de la réunion : 159 réponses**

REGULIEREMENT : 118 = 74,21% JAMAIS : 10 = 6,29% DE TEMPS EN TEMPS : 31 = 19,50%

7 **– La personne en charge de la modération de la réunion utilise-t-elle plusieurs ouvrages Al-Anon : 162 réponses**

REGULIEREMENT : 114 = 70,37% JAMAIS : 4 = 2,47% DE TEMPS EN TEMPS : 44 = 27,16%

8 – **Ton Groupes dispose-t-il d'un plan de modération des réunions à venir pour le mois ou le trimestre : 161 réponses**

OUI : 117 = 72,67% NON : 44 = 27,33%

9 – **Ton Groupes demande-t-il aux nouveaux comment ils ont entendu parler de la réunion : 160 réponses**

OUI : 136 = 85% NON : 24 = 15%

9– **Ton Groupes demande-t-il aux personnes présentes depuis quelques mois ce qui les a le plus incitées à revenir : 157 réponses**

OUI : 77 = 49,05% NON : 80 = 50,95%

10– **Qu'est-ce ce qui fait que toi, tu es revenu-e et as adhéré à notre programme : 133 réponses +**

Synthèse :

Ma souffrance avec le désir de changer.

La chaleur de l'accueil, la bienveillance.

L'anonymat.

La liberté de venir ou non, sans prévenir si se justifier.

Être écoutée sans être jugée, ni conseillée, ni interrompue.

Je me suis sentie à ma place.

Trouver des gens ayant le même problème que moi et qui allaient bien.

Al-Anon m'a donné de l'espoir et m'a permis de me reconstruire.

On apprend à chaque réunion.

Nombre d'années d'Al-Anon évoqué par les anciennes qui viennent en réunion que le malade boive ou non

Je suis venue pour trouver des solutions pour mon malade et je suis restée pour moi.

Constat des progrès personnels.

Trouver la sérénité.

Un programme valable dans tous les domaines de notre vie.

Le souhait de transmettre à d'autres.

11 – **Avez-vous un Groupes sur une messagerie instantanée pour la transmission des informations d'une réunion à l'autre : 160 réponses**

OUI : 106 = 66,25% NON : 54 = 33,75%

12 – **Quelles bonnes pratiques de ton Groupes en matière de transmission des informations auprès des amis et des groupes souhaiterais-tu partager : 81 réponses**

Synthèse :

Avoir une boîte mail de Groupes et la secrétaire transmet les informations en début de réunion.

Avoir une messagerie instantanée pour les informations à transmettre aux membres : bien s'en tenir aux infos Al-Anon. Signal est plus sécurisée que WhatsApp.

Nous choisissons ensemble les thèmes et les modérateurs pour les trois mois à venir.

Nous participons 3 à 4 fois par an à des réunions en visio avec d'autres groupes de la Région.

Pratiquer la rotation des services.

Faire des réunions de Groupes sur le parrainage et le service.

PRESENTATION DES ATELIERS

Atelier 1 : Accueil du nouveau dans le respect des traditions

Présentation des ateliers par Geneviève.

Partages en petits groupes sur la base des réponses aux questionnaires.

L'objectif de cet atelier sera d'identifier quelles seraient les meilleures pratiques, comme travail préparatoire pour un éventuel « guide des bonnes pratiques » à destination des groupes.

A partir de la richesse des réponses aux questions ouvertes, tant sur les éléments importants pour l'accueil du nouveau, que sur ce qui a fait que soi-même on est revenu,

Et de tout autres éléments qui vous paraissent importants dans l'accueil du nouveau :

Atelier 2 : Comment améliorer encore la transmission des informations auprès des amis et des groupes.

Chaque Groupes abordera successivement, avec l'aide d'une animatrice :

- Comment utiliser Le Manuel des Services Mondiaux ?
- Comment explorer le site internet du BSM al-anon.org ?
- Découvrir la richesse de l'Espace Membres de notre site internet al-anon-alateen.fr,
- Les voies du rétablissement, un outil pour les modérations.

SYNTHESE ATELIER ACCUEIL DU NOUVEAU VENU

VERS UN GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Avant la réunion :

- Prévoir éventuellement un parrain d'accueil, qui ferait l'accueil du nouveau et qui donnerait son contact.
- Assurer éventuellement un accueil particulier du nouveau avant la réunion spirituelle, dans une autre pièce avant de rejoindre la réunion.
- S'assurer en début de réunion s'il s'agit d''un nouveau ou d'un membre Al-Anon de passage.
- Expliquer succinctement les principes de fonctionnement d'Al-Anon, l'anonymat, groupe de parole et non de thérapie, non professionnel, confidentiel. On laisse parler sans interrompre, on ne commente pas, la durée de la réunion sera de 1h30.
- Al-Anon ne donne pas de conseils sauf en cas de violence physique et/ou de dégâts matériels.
- Donner le livret de bienvenue.
- Avoir une attitude bienveillante, chaleureuse.

- Afficher les slogans, la prière de la Sérénité, le chevalet de l'anonymat et celui de « Ici parlons Al-Anon ».
- Proposer boisson et gâteaux pour un accueil convivial.
- Pendant la réunion :
- Lire le préambule et la formule d'ouverture.
- Dans la formule d'ouverture expliquer que l'on partage en employant le « je » plutôt que « on » ou « nous ».
- Expliquer notre conception de la puissance supérieure et du mot "dieu".
- Être souple dans l'accueil pour s'adapter au nouveau venu.
- Faire un témoignage personnel : soit plusieurs témoignages courts sur l'arrivée et le parcours en Al-Anon ou un témoignage plus long adapté à la situation du nouveau,
- Ne pas noyer le nouveau de trop d'informations.
- L'alcoolisme est une maladie, tu n'es pas responsable et tu n'es pas seul-e.
- Laisser parler le nouveau s'il le souhaite.
- Certains groupes changent le thème de la réunion pour se concentrer sur la 1ère étape, d'autres gardent le thème de la réunion en disant au nouveau qu'il peut s'exprimer sur ce qu'il souhaite.
- Lire la formule de clôture, pour préciser que « vous prenez ce qui vous plait et laissez le reste ».
- La 7ème tradition : soit le nouveau est invité soit lui dire "donne ce que tu peux mais souviens-toi que l'on a besoin beaucoup plus de toi que de ton argent".
- Prière de la Sérénité à laquelle il participe ou pas. Suivi de « reviens ça marche ».

Après la réunion :

- Conseiller de venir quand tu veux si tu veux, en précisant que 5 à 6 réunions permettent de se faire une meilleure idée de ce qu'est Al-Anon.
- Donner le numéro personnel d'un ou plusieurs membres et dire « tu appelles quand tu veux ».
- Échanger avec lui.
- Ne pas le laisser partir seul.
- Certains groupes proposent de prendre dans les bras, faire une accolade.
- Si groupe WhatsApp : lui demander s'il est d'accord pour rejoindre le Groupes.
- Signaler les autres groupes en présentiel, en visio, par téléphone, et les réunions ouvertes Alcooliques anonymes.
- Proposer un peu de documentation Al-Anon : « Signet Al-anon est et n'est pas », « Le carrousel de la négation », « Al-Anon vu sous trois aspects », etc...

Annexes :

- Ne pas évoquer les conflits éventuels du Groupes.
- Se rappeler les 3 obstacles au succès dans Al-Anon : discussion sur la religion, commérages et domination (manuel des services page 20).

APPEL A SERVITEURS : COMITE DE LA CONFERENCE

Agnès donne la parole à Danielle pour échanger sur le Comité de la Conférence.

Le Comité est responsable du déroulement de la Conférence et de l'AG.

C'est un travail important surtout en amont qui débute début septembre A l'automne le Comité de la Conférence prépare le questionnaire, (questionnaires : plus facile pour le dépouillement de les recevoir en ligne ; à privilégier plutôt que la version papier), puis les ateliers, envoie aux groupes le calendrier pour s'y préparer.

Le travail s'étale sur toute l'année. Rédiger et envoyer les dossiers des participants à la Conférence, dossier de l'AG (rapports d'activités de tous les comités), les comptes-rendus. Le travail peut se faire à distance avec l'aide d'outils.

En parallèle les inscriptions à la Conférence sont gérées par la trésorière.

Actuellement la réservation pour 2026 est validée et les arrhes versées.,

S'il n'y a personne pour préparer la Conférence, il n'y aura pas de Conférence, il y aura juste l'AG.

Le Conseil d'Administration n'a pas pour mission d'organiser la Conférence.

Le Comité de la Conférence, cette année, était composé de 4 personnes, Danielle la Présidente, Fabienne, Claire et Geneviève administrateur relais de la Conférence. Le Conseil d'Administration a jusqu'à présent amplement pallié le manque de serviteurs.

Pour être membre de ce Comité, mieux vaut avoir participé à des Conférences précédemment.

Être bien organisé.

L'organigramme de la Conférence présenté en Annexe 2 présente l'activité du Comité de manière synthétique

PRESENTATION DU CALENDRIER PERPETUEL INFORMATION PUBLIQUE

La Présidente présente le projet de calendrier perpétuel. Elle rappelle qu'en 2022 les délégués internationaux suite à une RISGA ont rapporté la mise en place par l'Australie d'un calendrier proposant des suggestions d'Informations Publiques au cours de l'année pour les groupes qui manquent parfois d'idées.

Le Conseil d'Administration a retenu l'intérêt de cet outil et a confié le sujet au Comité National d'Information Publique.

L'Information Publique est indispensable pour nous faire connaître. De nombreux membres sont déjà très investis, Pourrions-nous faire encore plus, à l'initiative de chaque Groupe ?

L'idée serait que ce calendrier, adapté à la France, puisse être envoyé à chaque Groupe comme un cadeau, un outil rempli de suggestions, plus ou moins connues, dans lequel chaque Groupes pourrait puiser à sa guise pour faire de l'Information Publique, un peu, beaucoup, passionnément, ou pas du tout.

Le projet pouvant être mal interprété, la version française est présentée à cette Conférence afin de se décider sur le principe de l'envoyer, ou non, à chaque Groupe. Suivant la réponse, le projet continuera d'être affiné, amélioré accompagné d'explications pratiques. (Exemples : février mois de la justice, mars mois de la santé.)

Donc, dans le respect du 1er concept, le Conseil d'Administration pose à la Conférence la question :

« Approuvez-vous, (ou non) l'envoi de ce calendrier à chaque Groupe par le Conseil d'Administration ? »

- Certains groupes peuvent se sentir obligés, ressentir une ingérence dans le Groupe.
- Insister sur le fait que ce ne sont que des idées, des suggestions visuellement agréables, ludiques, un fil conducteur pour l'année adaptable pour chaque Groupe.
- L'envoi du calendrier pourrait être accompagné de documents accessibles gratuitement pour certains, tel un kit de démarrage pour faire de l'IP. Les régions ont un rôle à jouer pour aider financièrement la diffusion de documents IP pour de petits groupes.

Vote 2
« Approuvez- vous l'envoi de ce calendrier à chaque Groupes ? «
Votants 21 oui ; 19 Non ; 1 Abstention ; 1
La proposition est approuvée

COMPTE-RENDU DES DELEGUES INTERNATIONAUX

Tout d'abord Guy présente les regrets et excuses de Rayanne, dont c'est la dernière année comme Déléguée Internationale, pour son absence à la Conférence. Appel à candidature., c'est mieux d'être 2.

Participation d'Al-Anon France aux activités Al-Anon internationales

La dernière année à été riche en activités internationales pour la Structure d'Al-Anon France. Elle a été représentée physiquement ET virtuellement à la Réunion Internationale des Services Généraux Al-Anon (RISGA), et est présente avec d'autres amis internationaux aux toutes nouvelles RISGA intérimaires en visio. Elle continue à participer aux « Global Gatherings », réunions informatives destinées à l'international et menées par le BSM. La France s'apprête à une grande première : traduire en français la dernière version de « De la Survie au Rétablissement (FB-21) », en partenariat avec le BSM.

IAGSM, 25-29 Septembre 2024, Virginia Beach, Virginia USA

Nurturing Communication, Cooperation and Connection Worlwide

Faire croître la communication, la coopération et la connexion à l'échelle mondiale.

Bien que chaque Structure ait le droit d'envoyer deux représentants à la RISGA, la hausse considérable initiale de prix de participation a contraint la France à n'envoyer qu'un seul représentant. Rayanne, en sa dernière année de mandat voyage vers les États Unis. Guy participe à la grande réunion en visio qui a eu lieu pour la première fois pendant une RISGA, permettant ainsi à des Délégués et Structures non-représentées physiquement de faire entendre leur voix.

Malgré une baisse importante d'inscriptions à cette 22ème RISGA (Réunion Internationale des Services Généraux Al-Anon), le Bureau des Services Mondiaux (BSM) et les membres du Comité de Coordination Internationale (CCI) tiennent non seulement à maintenir l'événement, mais à travailler ensemble afin de déterminer l'avenir de cette rencontre de Structures Al-Anon venant des 4 coins du globe.

Nous sommes 18 Délégués représentant 12 Structures internationales (sur un potentiel de 40 Structures ayant des Services Généraux). Sont présents : Australie, Danemark, Finlande, France, Inde, Islande, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pologne, Slovénie, UK and Eire, USA/Canada. Après nos inscriptions, nous partons en car pour passer l'après-midi aux Bureau des Services Mondiaux. À notre arrivée, TOUT le personnel (une quarantaine d'amis) nous attend à l'extérieur de l'édifice avec des applaudissements, câlins et les mots « Welcome Home» (Bienvenue chez vous). C'était un moment très fort en émotion. Un déjeuner fraternel avec tous les membres du

BSM, une impressionnante visite guidée des bureaux, de l'entrepôt de DAC (Documentation Approuvée par la Conférence) et des archives, suivie d'un partage spirituel d'un membre du CCI, voilà la RISGA bien démarrée sous l'œil bienveillant du tableau de Lois, qui trône à l'entrée du bâtiment. Règne déjà parmi les Délégués la joie de se retrouver entre amis, connus et à connaître, tous réunis pour faire avancer Al-Anon/Alateen et s'assurer que le message continue à être porté partout dans le monde.

Nous avons 7 « Sessions » sur des thèmes définis, préparés à l'avance par différentes Structures à l'invitation du CCI. Chaque Session laisse un temps ample pour discussions, échanges et questions. La Finlande nous invite, par des exercices fort intéressants, à imaginer un Al-Anon prospère et croissant (quelles sont les étapes pour y arriver ?). La Pologne nous présente le sujet des groupes électroniques. Le Danemark, l'Islande et la Nouvelle Zélande présentent ensemble et nous donnent des exemples concrets de résolution de conflits au sein de leurs Structures respectives. L'Australie nous détaille son travail d'information publique auprès des professionnels (LinkedIn est l'outil LE plus efficace pour eux pour se connecter à des professionnels de santé de toutes sortes). La France et le Mexique décrivent le fonctionnement du Conseil d'Administration dans leur pays, les contrastes étant flagrants : la France compte environ 130 groupes tandis que le Mexique, 3000 !! La Slovénie nous parle de la Septième Tradition, telle que conçue dans leur Structure. Elle a lancé un sondage pour sensibiliser les membres à l'importance du don (de soi, de son expérience, de sous) dans le rétablissement. Enfin, le CCI prend une Session pour partager avec nous les évolutions et nouveautés du côté de la Conférence Mondiale et du BSM. À la fin de chaque présentation, beaucoup de problématiques et challenges communs à tous viennent à la surface. En parallèle, d'excellentes idées émergent. La Nouvelle-Zélande avec des petits panneaux de signalétique lors de réunions de service pour rester centré sur les sujets en question. La présentation de la campagne de France *Une Bouteille à la mer* marque bien les esprits, plusieurs Délégués prenant en photo nos affiches et notre belle bouteille : le CCI garde un exemplaire du « kit » afin de partager l'idée plus largement.

Cette RISGA est historique pour deux raisons.

En premier lieu, pour regarder en face la baisse drastique de Structures inscrites, il y a 3 ateliers consacrés à l'avenir de cette Réunion Internationale unique. Si elle doit continuer, elle doit changer mais comment ? Dans une ambiance extraordinaire d'écoute, d'ouverture d'esprit et de bienveillance, les Délégués présents travaillent ensemble avec le CCI, main dans la main, pour arriver à des grands thèmes : nous cherchons les bienfaits de cette réunion si chère, nous évoquons les raisons qui pourraient empêcher les inscriptions, et enfin nous suggérons des idées d'actions à mener pour encourager une participation beaucoup plus importante. Nous voulons tous faire de la RISGA une réelle conscience de Groupes, et ce à l'échelle mondiale.

Deuxième fait historique : une réunion de service hybride a lieu la dernière journée de la RISGA, ce qui permet la participation de 16 Délégués supplémentaires représentant 6 Structures additionnelles1[1]. Ensemble nous présentons le résultat des ateliers. Il est décidé que les points prioritaires soient les suivants :

- Le mode de financement de la RISGA doit évoluer : actuellement, le coût pour envoyer un Délégué à la RISGA est bien au-delà des moyens de plusieurs Services Généraux.

- Nous devons réimaginer la RISGA afin qu'elle devienne décisionnaire sur des sujets qui affectent les internationaux (jusqu'à présent, elle ne peut que faire des recommandations)

- Les Délégués de la RISGA doivent avoir une main sur la planification de cette réunion et de son ordre du jour (qui jusqu'à présent sont entièrement gérés par le CCI).

À la sortie de cette réunion, il est voté à l'unanimité qu'une « Thought Force » (groupe de réflexion et investigation) soit créée sur la question du financement pour les RISGAs à venir. Cette Thought Force sera composée de membres du CCI ainsi que de représentants des Structures internationales.

Il est aussi voté que des réunions virtuelles additionnelles aient lieu avant la prochaine RISGA en 2026, les « RISGA Intérimaires ». Le premier sujet à y aborder est son évolution vers une instance décisionnaire.

Ainsi, c'est un nouveau cap pour la RISGA. La 22ème édition est moins une réunion internationale qui se termine, qu'une grande aventure qui débute. Les voix d'Al-Anon à l'international sont une part importante et intégrante de la fraternité mondiale. Le BSM et le CCI sont prêts à ce que notre instance reflète réellement une « conscience de Groupes » mondiale, en s'appuyant sur la sagesse de notre programme et avec l'aide de notre Puissance Supérieure.

Note personnelle : Un point important m'est révélé dès la première journée de la RISGA, lors du déjeuner avec les employés. Il y a tout un comité au BSM qui veille à approuver les noms des groupes. Il est primordial (et dans l'esprit de la 6ième tradition) qu'un nom de Groupes soit le plus neutre et inclusif possible. Exemple : un nom de Groupes qui fait référence à un lieu de culte – car, peut-être, c'est le lieu de la réunion - pourrait repousser un nouveau venu qui pourrait croire que le Groupes est associé ou chapeauté par le lieu en question. Évidemment, le lieu peut figurer dans l'adresse du Groupes, mais pas dans le nom de Groupes, évitant ainsi d'associer notre nom à une entreprise extérieure.

La prochaine réunion internationale à laquelle participera la France sera la European Zonal Meeting (Réunion de la Zone Europe) 2025 qui aura lieu du 17 au 19 octobre 2025 à Naples, en Italie.

RISGA intérimaires

Des « RISGA intérimaires » en visio ont été décidées pour traiter les trois points prioritaires ciblés lors de la RISGA de septembre 2024.

4 février 2025

Pour traiter le 1er point (le financement de la RISGA), une Thought Force a été votée. C'est la première fois que sera réunie une Thought Force internationale. Pour pouvoir la créer, le CCI doit d'abord en définir la méthodologie. Il informera les Délégués internationaux lorsqu'elle sera prête.

Le 2ème point a pour but de faire de la RISGA un organe de décision. Bien que ce soit le sujet à l'ordre du jour, le CCI fait porter la réunion sur le 3ème point, la participation de Délégués Internationaux à l'ordre du jour de la RISGA (qui jusqu'à présent est entièrement décidé et fixé par le CCI et le BSM) : comment faire pour que les Structures internationales puissent mettre en avant des thèmes et sujets à figurer sur l'ordre du jour, et ainsi avoir une voix active dans l'élaboration de l'agenda.

19 février 2025

Présentation du processus de désignation d'un pays hôte de la RISGA.

La France, ayant en 2023 été hôte de la Réunion de la Zone Européenne, a choisi de ne pas candidater pour accueillir la RISGA en 2026.

Sont énumérés les éléments nécessaires pour qu'une Structure puisse accueillir une RISGA (logistique, emplacement, bénévoles et ressources physiques requis, etc..). Pour la prochaine RISGA, la date limite de candidature est le 31 mai 2025. Un vote suivra pour désigner le pays hôte pour la RISGA 2026.

Global Gatherings

Les « Global Gatherings » sont des rencontres en visio auxquels participent en général une centaine de participants : amis du monde entier, amis du BSM (employés et bénévoles, dont la directrice, 8 membres du Conseil d'Administration, membres de l'ICC, membres du comité de conférence, équipe « technique » et 4 interprètes).

31 mai 2024

Retour sur la Conférence Mondiale (WSC, World Service Conference). C'est la Conférence USA&Canada, à laquelle peuvent assister des Délégués de toutes les Structures.

1. 2024= 68 Délégués, le Conseil d'Administration, membres votants du BSM (cette année 91 votants : Délégués, 16 bénévoles, 7 employés). Règle des 2/3. ***NB : Dans le processus de vote, une abstention est une décision de ne voter ni pour, ni contre (indécision ?***

manque d'info ? n'ayant pas participé à la discussion en question ?). Les abstentions ne comptent PAS comme un vote, donc elles diminuent le nombre total de votes sur une motion présentée au vote.

2. Discussion des politiques : mention de précaution autour du choix de noms de groupes (recommandation du WSC 2024 de choisir des mots qui sont bienveillants, spirituels, inclusifs). Rappel de l'importance des SGs de valider les guides Alateen régulièrement, et selon des règles des pays.

3. Apparaît à l'automne 2024 un nouveau document de la DAC : « ***Le rétablissement dans nos relations avec les alcooliques*** » **(FP-95).** Ce livre est une adaptation de (et vient remplacer) « *Un dilemme : le mariage avec un alcoolique* » (FB-4) qui ne sera plus édité après épuisement des stocks.

4. Task et Thought Forces menés par des Délégués : plusieurs groupes sont à l'œuvre autour de la revitalisation d'Alateen. En préparation : un kit d'information pour les alliés, aidant à la diffusion du message, un flyer « customisable », etc. Lorsque ce kit sera complet, il sera mis à la disposition de toutes les Structures. C'est bien le but : que le kit IP reflète la vision mondiale Al-Anon.

6 août 2024

Partage sur « comment travailler les 12 étapes dans nos vies, dans notre service ». Réunion spirituelle animée par des membres du BSM.

9 octobre 2024

Réunion (2/2) sur le sujet du fonctionnement et rôle d'un Conseil d'Administration pour une Structure Al-Anon

Traduction : collaboration BSM/France

Depuis des années, la France demande au BSM des exemplaires du livre *De la Survie au Rétablissement*. C'est un livre pour lequel le BSM a très peu de demandes en français (hormis la France). L'édition anglaise de ce livre fut révisée et mise à jour en 2007. À l'époque, Al-Anon n'était pas une organisation trilingue (elle l'est devenue officiellement en 2018). Aujourd'hui la version mise à jour n'existe pas en français, et la priorité de sa traduction est basse sur la liste des priorités du BSM (priorité établie selon les ventes/demandes). La politique du BSM ne permet pas la réimpression d'une ancienne version de DAC.

C'est avec cet historique et avec une envie de répondre à la demande de la France que le BSM a demandé si Al-Anon France serait prêt à traduire en français la nouvelle version de « *De la Survie au Rétablissement* ». C'est la première fois que le BSM fait appel à une Structure extérieure pour l'assister au sujet de la DAC dans une des trois langues officielles. La France est heureuse de répondre favorablement. Les discussions sont en cours pour mettre en place un processus d'échange d'information, de contrat, de confidentialité. Vos Délégués internationaux Guy et Rayanne sont heureux d'être les interlocuteurs principaux pour ce projet. Nous nous engageons à vous tenir au courant de l'évolution de cette magnifique coopération. Nous espérons avancer afin de rendre disponible à nouveau ce livre tant apprécié de nos amis en France.

Une visio avec le BSM sur ce sujet était prévue le 5 mars 2025. Pour préparer cette réunion, nous avons demandé au BSM de disposer des versions antérieure et actuelle en anglais ainsi que de la version antérieure en français. Ceci suppose le partage de documents (manuscrits) de la DAC sous forme informatique avec une autre Structure, pratique non autorisée dans le mode de fonctionnement actuel du BSM, qui veille au strict respect des droits d'auteur. Avant de nous envoyer ces documents, le BSM doit définir un processus qui le permette. La visio en question sera programmée lorsque le processus de transfert de documents sera défini.

Sondage international

Le BSM (Bureau des Services Mondiaux) effectue tous les 3 ans un sondage destiné à « déterminer le profil démographique et sociologique » des Membres Al-Anon »[2][2]. En 2024, pour la première fois, le BSM a proposé aux Structures internationales d'y participer.

4 Structures, dont la France, ont demandé les documents destinés à « aider les Structures internationales à attirer des membres locaux vers l'enquête ». Le Conseil d'Administration a utilisé ces documents pour informer les Membres d'Al-Anon France sur cette enquête. Les résultats de participation sont les suivants : l'Australie a complété 34 enquêtes, l'Autriche en a complété 9, la France en a complété 172, et la Norvège en a complété 1.

Le BSM « a été ravi de voir la représentation mondiale augmenter et est impatient de partager les résultats de ses conclusions une fois l'analyse terminée. ».

Les Délégués internationaux, Rayanne et Guy, remercient les amies et les amis pour leur remarquable participation à ce sondage.

Guy partage son enthousiasme et sa découverte de la fraternité mondiale d'Al-Anon à travers ces différentes rencontres.

En fin de présentation est abordé le sujet des droits d'auteurs au niveau de la documentation Al-Anon en particulier sur ebook, donc être vigilant sur la source (headquaters uniquement).

Pour être délégué aux réunions internationales suggestions :

- Avoir participé à un Groupes Al-Anon depuis assez longtemps pour avoir un bon niveau de connaissances et de pratique du programme, des principes de base
- Être ouvert d'esprit pour accueillir d'autres points de vue et en faire une synthèse pour le Conseil d'Administration
- Être capable d'échanger en anglais
- Avoir déjà pris des services dans son Groupes, sa Région
- Avoir participé à la Conférence ou à un comité
- Être prêt à se déplacer
- Engagement sur 4 ans
-

Le financement du voyage des délégués est couvert par la réserve du chapeau de la reconnaissance normalement reversé aux Services mondiaux, chapeau qui pendant plusieurs années n'a pas été reversé aux Etats-Unis et donc conservé

CANDITATURES A L'ELECTION DE DEUX NOUVEAUX MEMBRESAU CA

Présentation des 2 candidates au Conseil d'Administration

Marie-Christine et Nadine de la Région Aquitaine

Marie-Christine :

« Coordinatrice IP, je souhaitais au travers des CR IP découvrir et partager comment les autres régions fonctionnaient. J'ai vécu des partages enrichissants avec le comité de la vie des régions et du CNIP

En parallèle, le Conseil d'Administration se retrouvant avec 2 membres suite à la fin de mandat de 3 de ses membres le slogan ça commence par moi" s'est imposé. J'ai besoin d'Al-Anon, de cette philosophie de vie, de l'amour des amis Al-Anon, du programme pour vivre et laisser vivre. Partager mon espoir. Rendre ce que j'ai reçu.

Pour vaincre mes peurs j'ai décidé de lancer ma candidature, suite à l'approbation de la Région et surtout pour que Al-Anon ne ferme pas.

C'est une autre étape dans mon parcours Al-Anon, un défi avec beaucoup de responsabilités, gardienne de nos 3 héritages en m'adossant à la 3ème étape. C'est l'occasion d'un apprentissage et d'une croissance dans de nombreux domaines. Le progrès pas la perfection avec le parrainage et l'amour du Conseil d'Administration. «

2[2] Le résultat du sondage de 2021 est accessible en anglais à https://al-anon.org/pdf/2021-MembershipSurvey.pdf

Extrait du passeport pour le rétablissement p.55-56 (*Quand nous tendons la main aux autres … c'est en donnant que l'on reçoit)*

Partage de son expérience personnelle

« Si je suis élue ; je ne suis pas encore ce que je voudrais être, je suis très loin de ce que j'ai été, mais je ferais de mon mieux, le progrès pas la perfection. »

Nadine :

J'ai participé à la création du Groupes de Bergerac en 2000, après avoir navigué entre le Groupes AA et des Al-Anon en Lot et Garonne. Pendant de nombreuses années le Groupes comprenait 2 personnes, ouvrait 2 fois par mois. Aujourd'hui de nombreuses amies nous ont rejoint et le Groupe ouvre toutes les semaines.

La Région aquitaine était également en difficulté avec peu de serviteurs. J'y ai pris du Service.

J'ai répondu à un appel aux serviteurs pour le Conseil d'Administration, **pour que Al-Anon vive**

Partage de son expérience personnelle

Les élections auront lieu à l'AG le samedi 3 mai 2025 (association loi 1901)

ORGANISATION DE LA CONFERENCE 2026 ET PREVISIONS POUR 2027-2028-2029

Notre 47ème Conférence se tiendra les 25 et 26 avril 2026 au Centre International de Séjour (CISP) Kellermann 17 Boulevard Kellermann, Paris 13.

Nous y serons reçus dans des conditions similaires à celles du CISP Vincennes, mais dans un environnement plus agréable et un accès plus facile.

Ce choix résulte de l'expérience de nos Délégués Internationaux qui y ont reçu l'European Zone Meeting (EZM) en septembre 2023.

Les pré-réservations ouvrent dès le mois de janvier pour l'année suivante. La réservation est donc déjà faite sur la base d'une organisation de la Conférence et de l'Assemblée Générale identique aux années précédentes :

- Conférence samedi toute la journée et dimanche matin, avec arrivée possible dès le vendredi soir
- Assemblée Générale un samedi matin suivant par visio.

Ce format est renouvelé depuis plusieurs années.

Pour donner plus de visibilité au Conseil d'Administration, nous vous proposons d'approuver cette même organisation pour 3 ans : 2027- 2028 –2029

Pour faciliter le travail d'organisation des Conférence, le CA propose à la Conférence si elle accepterait de reconduire cette organisation pour 3 ans ?

Vote 3 « Acceptez-vous de reconduire l'organisation actuelle pour les conférences 2027-2028-2029 ? 21 votants : 21 OUI approbation à l'unanimité

Suggestions des participants

THEME DE LA CONFERENCE	ATELIERS
1. Le service, outil de rétablissement	Comment la fraternité existe grâce aux services et aux amis
	Le parrainage de service
2. Espoir et acceptation	Espoir : le cadeau fait aux nouveaux amis afin qu'ils puissent ensuite le transmettre à d'autres
	Acceptation : trois premières étapes, mais travail à renouveler en permanence)
3. Ouvrir notre cœur :	Ouvrir Al-Anon France à toutes les régions : réunion des régions, comité Vie des régions, Conférence)
	Résolution des conflits
4. Anonymes mais pas invisibles	Nous faire connaître
5. Conscience de groupe :	Comment développer l'écoute ?
	Appel des minorités
6. Un Al-Anon prospère et grandissant : Nos trois héritages	Nos trois héritages
7. Pourquoi je reste en Al-Alanon	

Thème

A partir de la première liste, es membres ont partagé sur les différents propositions de thème pour la Conférence 2026. Dans les échanges qui ont suivi, certains thèmes ont été mis en valeur, notamment pour en faire le thème de la Conférence de 2026 : « Ouvrir notre cœur », thème suffisamment large pour faire aborder en comité des questions importantes.

Thèmes soumis au vote

- *Choix 1 : Le service, outil de rétablissement*
- *Choix 2 : Espoir et acceptation*
- *Choix 3 : Ouvrir notre cœur*
- Choix 4 : *Anonymes mais pas invisibles*
- *Choix 5 : Conscience de Groupes*
- Choix 6 : *Un Al-Anon prospère et grandissant : Nos trois héritages*
- *Choix 7 : Pourquoi je reste en Al-Al-Anon*

Vote n°3.1 – Choix du thème

21 votants choix n°3 20 OUI Le choix n°3 est retenu comme thème pour 2026

THEME DE LA 47EME CONFERENCE, EN 2026 : « OUVRIR NOS CŒURS »

Ateliers

Certains sujets d'atelier sont supprimés par les membres qui les avaient proposés. D'autres sont transformés en sous-thèmes du thème « Ouvrir notre cœur » retenu pour la Conférence 2026. Le sujet « Résolution des conflits » donne lieu à des échanges nourris. Le sujet « Comment intégrer les régions » est ajouté dans la liste du thème 3 (retenu pour la Conférence).

Ateliers soumis au vote :

1. Comment la fraternité existe grâce aux services et aux amis ;
2. Le parrainage de service
3. Espoir : le cadeau fait aux nouveaux amis afin qu'ils puissent ensuite le transmettre à d'autres.
4. Acceptation : trois premières étapes, mais travail à renouveler en permanence
5. Comment intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence
6. Résolution des conflits
7. Nous faire connaître
8. Anonymes mais pas invisibles
9. Comment développer l'écoute ?
10. Appel des minorités
11. Un Al-Anon prospère et grandissant
12. Nos trois héritages

Une déléguée ayant dû quitter la Conférence, il reste 19 votants. Majorité des 2/3 =13

Vote n°3.2 : choix de 2 ateliers parmi les ateliers proposés

Comment intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence : 13 OUI
Résolution de conflits : 13 OUI

ATELIERS de la *47EME CONFERENCE, EN 2026*

« Comment intégrer l'ensemble des groupes en Région et à la Conférence »

« Résolution de conflits »

QUESTIONS DIVERSES

Annonce de la part du CNIP

Création d'un atelier Al-Anon-Alateen , traditions et concepts au service du quotidien Al-Anon.
La communication du jour et horaire se fera dans la chaîne . Cet atelier du groupe à distance sera ouvert au plus grand nombre.

Pour tout ami intéressé pour avoir des entretiens avec la presse laisser son nom au comité du CNIP. Le but est d'avoir un réseau de membres Al Anon pouvant être sollicité quand il y a en urgence une demande d'entretien.

FIN DE LA CONFERENCE

Les participants disent ensemble la prière de la sérénité en plusieurs langues, puis la séance est clôturée. La 46ème Conférence est terminée.

CHARTE du REPONDANT INTERNET ET TELEPHONE

La Déclaration d'Al-Anon, Alateen

« Lorsque quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide,

que la main d'Al-Anon et d'Alateen soit toujours là,

et que – ça commence par moi »

MON ENGAGEMENT DE REPONDANT INTERNET ET TELEPHONE

- J'ai conscience de l'importance d'Internet et du téléphone dans la transmission du message Al-Anon/Alateen et j'ai le désir de transmettre ce message en acceptant le service de correspondant internet et téléphone.

- Le service de Correspondant Internet ou téléphone fait partie des services d'Al-Anon. Il devrait être pourvu avec l'aval de ma Région, de mon Groupe (s'il n'y a pas de Région constituée) ou exceptionnellement par cooptation par le comité internet et téléphone en remplissant le formulaire ci-joint que j'envoie au Comité internet et téléphone.

- Je crée pour ce service une boîte aux lettres anonyme pour protéger mon propre anonymat et celui de mes proches (par exemple alanon75 @… ou Jeanne.alanon@…) ainsi qu'un répondeur téléphonique avec un message qui préserve mon anonymat.

- Je fais partie d'Al-Anon/Alateen depuis un temps suffisamment raisonnable pour être imprégné des Étapes, Traditions et si possible, des Concepts., Je m'engage à fonctionner en harmonie avec ces principes.

- J'assiste régulièrement aux réunions, je consulte quotidiennement la littérature et je suis membre actif Al-Anon

- La réactivité étant la vertu première de ce service, je suis disponible et je m'engage à regarder mes courriels chaque jour et adresser une réponse aux demandes sous 24 à 48 heures.

- A écouter mon répondeur téléphonique chaque jour (se référer au guide du Répondant pour le contenu du message).

- Je m'engage à signaler sans délai au Comité internet et téléphone toute modification me concernant (panne Internet, changement d'adresse électronique, de numéro de téléphone, etc. indisponibilité temporaire).

- **Je m'engage pour au minimum 1an.**

Je fais partie d'une équipe et j'assiste aux réunions organisées par le Comité **Internet et Téléphone,**

- Je connais le site Internet al-anon-alateen.fr afin de pouvoir encourager les personnes en quête d'aide à aller y chercher les informations qui s'y trouvent. (se référer au guide)

- Comme dans une Information Publique face-à-face, ma réponse au message doit être considérée par tous comme celle d'un bénévole qui témoigne et partage son expérience sa force et son espoir et non d'un professionnel. Il s'agit d'une réponse personnelle qui n'engagera en aucun cas la responsabilité d'Al-Anon/Alateen. Je suis cependant conscient que ma réponse véhiculera une image d'Al-Anon que j'essaie de garder la plus fidèle possible à l'esprit du programme**.**

- Je donne les informations nécessaires pour permettre l'accès aux réunions.

- **A la fin de chaque année je transmets au Comité Internet et Téléphone un tableau indiquant de façon succincte et anonyme le nombre et le type de contacts que j'ai eus**.

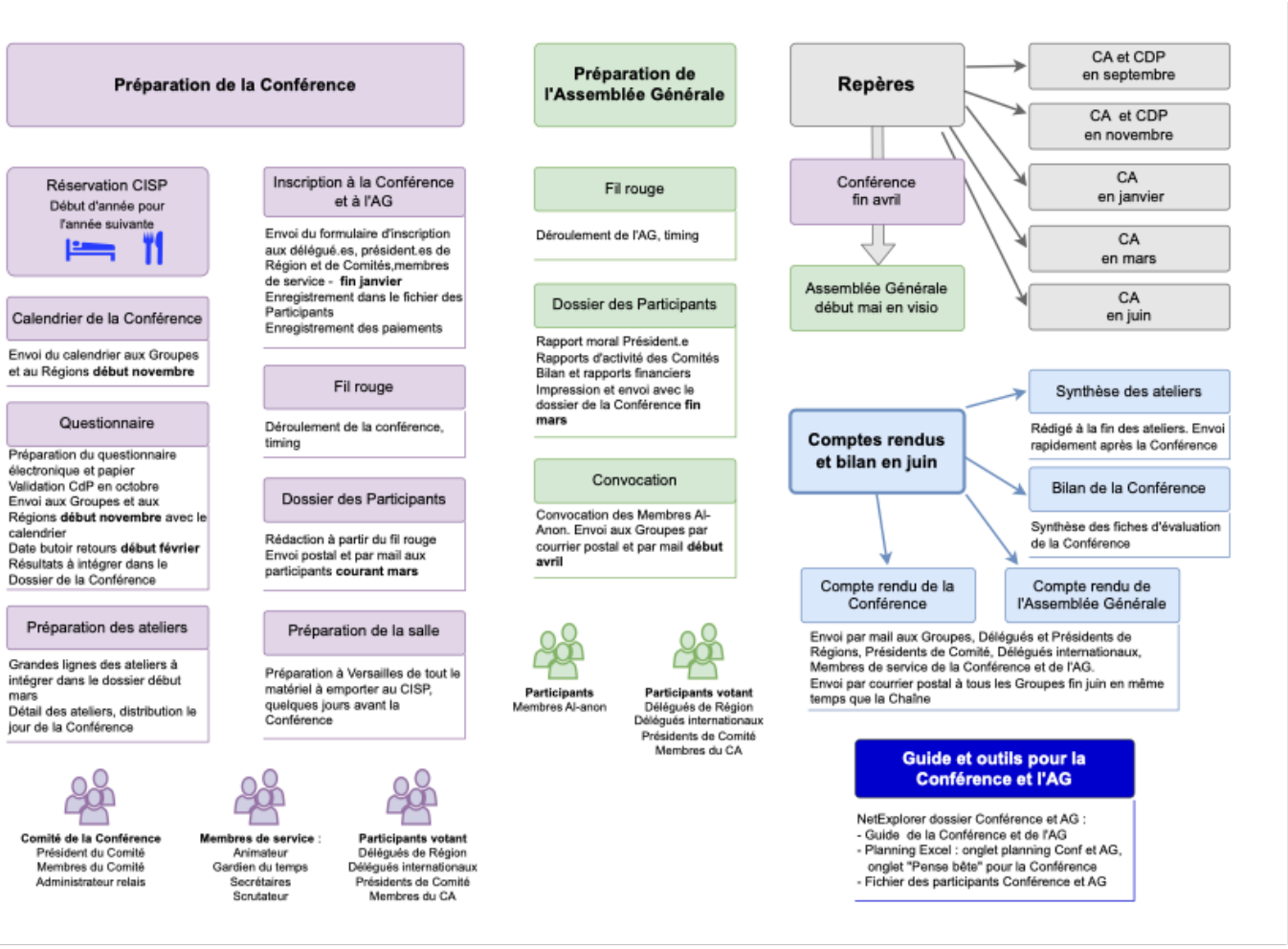
Pour tous renseignements complémentaires concernant ce service contactez le Comité Internet et Téléphone :

internet-telephone.alanon@orange

Mon service de Correspondant sera activé dès réception par le Coordonnateur de cette Charte 2024 que j'aurai signée

Date Signature

Annexe 2 : Préparation de la Conférence et de l'Assemblée Générale



2024 : LA GRATITUDE A L'ŒUVRE : PARTICIPER, APPARTENIR ET TRANSMETTRE LE MESSAGE

- Participation et coopération : comment travailler avec les professionnels
- Le rétablissement en action : le parrainage en information publique

2023 : : ALLIES NATURELS, AA, SANTE, JUSTICE – TRANSMETTRE LE MESSAGE

- Alliés naturels ; Qui, lesquels ? Où les trouver ?
- Alliés naturels : Alliés vraiment ?

2022 : 60 ANS D'AL-ANON/ALATEEN en France, PREPARER L'AVENIR

- L'Avenir de nos Régions
- Information Publique Nationale »

2021 : LE SERVICE, UN OUTIL DE RETABLISSEMENT

Thème général : faut-il réorganiser nos Régions

- Le Service par les concepts
- Le parrainage de Service

2020 : PANDEMIE COVID19, CONFERENCE ANNULEE.

2019 : LE RENOUVEAU DANS LA SIMPLICITE

- Recours aux nouvelles technologies pour l'Information Publique
- Communication interne et externe

2018 : AL-ANON UN PROGRAMME D'ACTION

- Economies et recettes : quelles actions concrètes pour la survie d'Al-Anon/Alateen

2017 : SUBVENIR ENTIÈREMENT À NOS BESOINS

- Le parrainage de service
- Subvenir entièrement à nos besoins

2016 : LES TROIS OBSTACLES AU SUCCÈS D'AL-ANON : RELIGION COMMÉRAGE DOMINATION

- L'autorité n'est pas le pouvoir
- N'ayons pas peur de la spiritualité

2015 : L'AVENIR D'AL-ANON

- La communication dans Al-Anon
- L'Attrait d'Al-Anon

2014 : L'UNITÉ ET LA PREMIÈRE TRADITION

- Manuel des services
- Les finances d'Al-Anon

2013 : ETRE SERVITEUR DE CONFIANCE

- Participation constructive
- Charte internet

2012 : 50 ANS, UNE NOUVELLE JEUNESSE

- Application des concepts
- Vie des Régions

2011 : LA SURVIE D'AL-ANON PAR L'INFORMATION PUBLIQUE DE TERRAIN

- Manuel des services français
- Anonymat et information publique

2010 : LE PROGRÈS NON LA PERFECTION

- Manuel des services français
- Parrainage de service

2009 : LE RESPECT DANS AL-ANON

- Manuel des services français
- Al-Anon et l'usage du multimédia par rapport aux réunions

2008 : L'UNITÉ DANS LA DIVERSITÉ

- Echange entre les Régions sur leur fonctionnement interne
- Accueil du nouveau venu
- Manuel des Services

2007 : NE PAS COMPLIQUER LES CHOSES ; PETIT A PETIT CELA SE FAIT

- Statuts

- Prendre du service
- Information publique Alateen

2006 : SAVOIR SE REMETTRE EN QUESTION

- Finances
- Information Publique
- La Chaîne et les rencontres internationales

BSM	Bureau des Services Mondiaux	WSO	World Service Office
CSM	Conférence des Services Mondiaux	WSC	World Service Conférence
CA	Conseil d'Administration	BT	Board of Trustees
DAC	Documentation Approuvée par la Conférence	CAL	Conference Approved Literature
ICC	Comité de Coordination internationale	ICC	International Coordination Committee
EZM	Réunion de la zone Europe	EZM	European Zone Meeting
RG	Représentant de Groupe	GR	Group Representative
RSI	Représentant Information Publique (Groupe)	ISR	Information Service Représentative
RISGA	Réunion Internationale des Services Généraux d'Al-Anon	IAGSM	International Al-Anon General Service Meeting
SIA	Service d'Information Al-Anon	AIS	Al-Anon Information Service
SG	Services Généraux	GSO	General Service Office
Ex officio	Membre de droit		