

Les lectures

Alateen propose des publications et livres dans lesquels les membres peuvent trouver des réponses à leurs problèmes particuliers.

L'anonymat

Alateen est une fraternité dont les membres sont anonymes. Tout ce qui se dit en réunion et entre membres, doit être gardé secrètement. C'est à cette condition seulement que les membres peuvent se sentir libres d'exprimer leurs pensées et leurs sentiments, car c'est par ce moyen qu'ils s'entraident dans Alateen.



Les Groupes Familiaux Al-Anon

De l'aide et de l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques

Photocopie et diffusion recommandées

version mars 2025
IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**Vous avez un parent, un ami qui
boit trop ! Cela vous rend
malheureux et vous ne savez
pas quoi faire...**

**Alateen
est là pour les jeunes
de 10 à 18 ans**

Contactez :

Geneviève par mail
genevievealanon@yahoo.fr

La réunion Alateen

**a lieu par visio-réunion
le 2ème vendredi de chaque mois à 20h.**

L'accès à la réunion se fait par un lien de connexion réservé aux jeunes Alateen inscrits.

Les réunions ont lieu en présence de deux guides Alateen (adultes membres Al-Anon ayant suivi une procédure d'habilitation).

ALATEEN

**Espoir et aide
pour les jeunes...**



**...dont la vie est affectée
par la consommation d'alcool
d'un membre de leur entourage**

Al-Anon / Alateen Groupes Familiaux
24 rue du Maréchal Joffre 78000 VERSAILLES
Tél. : 09 63 69 24 56
E-mail : al-anon.alateen@orange.fr
Site : <https://al-anon-alateen.fr>

Qu'est-ce qu'Al-Anon et Alateen ?

Les Groupes Familiaux Al-Anon dont Alateen fait partie viennent en aide aux proches de malades alcooliques. Les réunions Al-Anon s'adressent aux adultes tandis qu'Alateen s'adresse aux adolescents de 10 à 18 ans.

Alateen est composé de jeunes dont la vie a été affectée par l'alcoolisme d'un membre de leur famille ou d'un ami intime. Nous nous entraisons en partageant notre expérience, notre force et notre espoir.

Nous ne discutons pas de questions étrangères (religion, politique...) au but de notre association qui est de venir en aide aux proches de malades alcooliques. L'unique sujet de nos discussions est la solution de nos problèmes.

Nous sommes toujours attentifs à protéger notre anonymat personnel, celui de nos proches, aussi bien que celui de tous les membres Al-Anon et Alcooliques Anonymes.

Des témoignages sur le site

<https://al-anon-alateen.fr>

La lettre d'un jeune

« Les alcooliques souffrent de l'alcoolisme sur le plan mental, spirituel et physique. Eh bien, vous savez quoi ? La famille aussi, peu importe l'âge ou la maturité. J'avais l'habitude de cacher mes sentiments, faisant semblant que je m'en foutais alors que je pleurais intérieurement.

Alateen m'a donné de l'amour, de l'espoir et le sentiment que je ne suis pas seul.

Saviez-vous qu'Alateen...

- s'adresse à des jeunes comme moi qui ont été affectés par la consommation d'alcool d'une autre personne.

- me donne un endroit sûr où je peux exprimer mes sentiments.

- m'aide à comprendre le mal familial qu'est l'alcoolisme.

- est un endroit où j'apprends à être bien dans ma peau.

- m'encourage à changer d'attitude au lieu de réagir à la situation.

- me donne le courage de me détacher avec amour.

- respecte le principe de l'anonymat : nous ne discutons pas de ce que nous disent nos amis aux réunions. »

Les réunions :

Les membres Alateen se réunissent pour réfléchir et partager leur expérience autour d'un thème. Chacun peut apporter son témoignage et son soutien.

Le programme :

Le programme est basé sur les Douze Etapes des Alcooliques Anonymes. Les membres essaient de les appliquer dans leur vie, petit à petit, un jour à la fois.

Le téléphone :

Les membres peuvent aussi se communiquer leur numéro de téléphone pour s'entraider, entre les réunions, par des échanges plus personnels.