

Réunion 2025 de la Zone Europe

Activités Internationales

En 2025, Al-Anon France a participé aux activités internationales suivantes :

- EZM 2025, réunion de la Zone Europe
- RISGA intermédiaires, vidéos rassemblant les Délégués à la RISGA, entre les RISGA 2024 et 2026
- Global Gatherings, Réunions Mondiales en visio sur un thème donné
- Regular Structure Meetings, réunions ordinaires de Structure, entre le BSM (Bureau des Services Mondiaux) et Al-Anon France
- Traduction de l'ouvrage *De la survie au rétablissement*

L'EZM 2025

L'EZM (European Zonal Meeting, Réunion de la Zone Europe) 2025 a réuni en octobre 2025 à Naples (Italie) les Délégués Internationaux de 17 Structures européennes : Autriche, Bulgarie, Danemark, Espagne, Finlande, France, Islande, Italie, Lettonie, Lituanie, Pologne, Royaume Uni & Irlande, Russie, Slovénie, Suisse francophone et italophone, Suisse germanophone, Ukraine. Etaient également présentes comme invitées des Etats-Unis & Canada : Kathi, présidente du Conseil d'Administration, et Vali, Directrice du Bureau des Services Mondiaux (BSM).

Présentation des Structures

Après la Prière de la Sérénité, chaque Structure se présente, ce qui révèle la diversité des Structures en Europe : 900 groupes au Royaume Uni & Irlande, 12 en Lettonie. Dans beaucoup de Structures, le nombre de groupes a décru, mais les groupes en ligne (typiquement 10 à 20 % des groupes) attirent un nombre croissant de jeunes. Dans beaucoup de Structures, la plupart des groupes parle une langue principale et quelques groupes parlent une autre langue.

Des groupes Alateen existent dans la plupart des Structures, mais sont relativement peu nombreux, leur nombre va d'un seul groupe à environ 5 % des groupes Al-Anon.

Quelques Structures évoquent leur présence sur les réseaux sociaux : Autriche (Instagram, voir Session 2), Bulgarie (Facebook, Instagram), Finlande, Lituanie (Facebook, voir Session 4), Suisse francophone (Facebook, Instagram), Ukraine (Facebook, Instagram).

Suites de la RISGA 2024 (BSM)

En 2024, le BSM n'a reçu qu'un faible nombre d'inscriptions à la RISGA, principalement pour des raisons de finances. Le BSM a alors organisé la RISGA 2024 sous forme hybride pour traiter la question « La RISGA répond-elle toujours aux besoins des Structures ? ».

Un recueil des souhaits des participants a révélé 7 points d'intérêt.

Le 1^{er} est la création d'un groupe de réflexion (Thought Force) pour définir de nouvelles solutions de financement à présenter à la RISGA 2026. Le BSM a lancé une invitation de participation à ce groupe de réflexion (Guy s'est porté candidat). A l'EZM, Vali dit que le BSM a sélectionné 5 Délégués Internationaux en plus de participants du BSM, et que le BSM devait les en avvertir dans la semaine qui suivait (octobre 2025). A ce jour (mi-février 2026) le groupe de réflexion ne semble pas avoir été activé : Guy n'a pas reçu d'invitation par le BSM et aucun participant à l'EZM n'a d'information sur ce groupe de réflexion.

Le 2^{ème} point issu de la RISGA est « Ré-imaginer l'objectif de la RISGA pour en faire un organe de décision sur les sujets qui concernent les Structures internationales ». Vali dit que cette question sera abordée à la RISGA 2026 et pas avant parce qu'il était convenu de ne faire que 2 RISGA intermédiaires après 2024.

Le 3^{ème} point apparu lors de la RISGA 2024 concerne l'implication des Délégués Internationaux dans la définition de l'ordre du jour de la RISGA, aujourd'hui défini uniquement par le BSM. Un Groupe de Travail (Task Force) composé de 4 Délégués Internationaux et 3 membres du BSM est en cours de constitution et devra rendre ses conclusions à la RISGA 2026.

Suites de la Conférence de Service Mondiale (BSM)

Stratégie mondiale pour les Documents Approuvés par la Conférence

Le BSM est en train d'évaluer de nouvelles modalités d'échanges entre Structures concernant la Documentation Approuvée par la Conférence (DAC). Vali expose les scénarios 2 et 3.

Scénario 2

Une Structure vendeuse de DAC vend à prix coûtant à une Structure acheteuse, qui règle aussi les frais de transport et de douane. Pour ce faire, les 2 Structures et le BSM devront signer un formulaire destiné à protéger le copyright au niveau mondial.

Ceci permettra par exemple aux pays francophones d'acheter des ouvrages imprimés par la France avec l'accord du BSM, ou bien à la France d'acheter à la Grande Bretagne, l'Espagne ou la Pologne des ouvrages en anglais, espagnol ou polonais.

Scénario 3

Une Structure qui a traduit un ouvrage dans sa langue pourra céder les droits de reproduction à une autre Structure. Exemple : ouvrage traduit en allemand par l'Allemagne et imprimé en Autriche. La Structure qui a traduit transfère au BSM la version électronique de sa traduction. Le BSM l'enregistre de façon sécurisée puis donne un lien vers ce document à la Structure demandeuse.

Ce scénario est moins avancé que le précédent. Vali insiste sur l'importance de l'enregistrement sécurisé pour garantir le maintien des droits d'auteur, enregistrement sécurisé que peu de structures pourraient s'offrir.

A la question « comment envoyer un document à un imprimeur ? », le BSM conseille d'abord d'être sûr de la personne à qui on l'envoie et ensuite de transmettre un lien de durée limitée vers le document plutôt que le document lui-même.

Stratégie mondiale pour les livres électroniques « e-books »

Le BSM a lancé un projet pilote de publication de livre de la DAC sous forme électronique par PublishDrive, qui assure l'accès de l'ouvrage sur différentes plateformes. Le BSM paie PublishDrive pour ce service et reçoit en retour le montant des achats diminué de la redevance à PublishDrive. Lorsqu'un ouvrage électronique est acheté dans un pays, le BSM reverse le montant de la vente à ce pays, quelle que soit la langue de l'ouvrage.

L'ouvrage concerné dans le projet pilote est « L'intimité dans les relations avec l'alcoolique », en anglais, espagnol et français. Pendant la phase pilote, qui dure jusqu'en novembre 2025, le BSM évalue les facilités d'accès aux documents et l'efficacité des paiements. Pour l'instant il y a peu de ventes de livres électroniques, et ces ventes ne semblent pas impacter les ventes de livres imprimés.

Le BSM signale aux Structures qui voudraient proposer des ouvrages électroniques dans leur langue que ça demande beaucoup de savoir-faire et d'expérience, y compris un contrat de 45 pages. C'est bien plus que simplement transformer un pdf en e-book.

Groupes Alateen à distance

Depuis plusieurs années, le BSM travaille au Plan d'Implémentation des Réunions Alateen à Distance (EAVIP, Electronic Alateen Virtual Implementation Plan), qui définit des exigences minimales de sécurité et de comportement Alateen, pour la Structure Etats-Unis & Canada et pour toutes les autres Structures : « Global EASM » (Global Electronic Alateen Safety Minimums). L'objectif est la Conférence Mondiale (Etats-Unis & Canada) d'avril 2026.

En principe, il ne devrait pas y avoir de groupe Alateen à distance aujourd'hui, tant que les modalités de fonctionnement et d'approbation ne sont pas définies et approuvées

par la Conférence Mondiale. Mais Vali convient qu'il faut être flexible et que les groupes Alateen créés temporairement pendant la pandémie de Covid peuvent continuer.

Session 1 (Finlande) : Al-Anon est un programme basé sur l'attrait. Comment alimenter l'écoute, la compréhension et un langage commun dans les réunions Al-Anon ?

L'exposé et les échanges portent en particulier sur la méthode utilisée pour résoudre les conflits, sur l'importance des Etapes, Traditions et Concepts, sur l'intérêt de pouvoir reporter une décision et sur la méthode de décision basée sur la connaissance (KBDM, Knowledge Based Decision Making).

Session 2 (Autriche) : Unité d'action et service dans les groupes à distance

La Déléguée autrichienne présente sa Structure, en particulier le fonctionnement des 9 groupes à distance (sur un total de 90 groupes).

Les services des groupes à distance sont : Hôte technique, Président, Représentant de groupe, Trésorier, Gardien du temps spirituel, Accueil, Responsable sécurité (technique), Recherche de modérateur. Les services peuvent être partagés à plusieurs. Les Délégués regrettent l'absence de service du genre mettre les chaises ou préparer le café, qui sont une bonne opportunité dans les groupes « physiques » pour amorcer un échange.

Les groupes ont leur outil d'échange, Signal, WhatsApp ou les deux.

L'Autriche utilise Instagram (alanon_at) depuis 2024 pour l'Information Publique et pour diffuser de l'information.

Pour la 7^{ème} Tradition, les groupes en ligne utilisent Paypal ou des comptes bancaires personnels (qui demandent le nom complet du trésorier, typiquement pour 3 ans). Pour les réunions en ligne, les dons peuvent être à chaque réunion ou de façon mensuelle ou annuelle, ou encore en donnant davantage à la prochaine participation à un groupe face à face.

Pour gérer les obstacles et les nouvelles opportunités, une dizaine d'icônes sont présentées, par exemple « Fermer le tchat pendant les partages ». Ceci évite les distractions pendant la réunion spirituelle, et le tchat est ré-ouvert ensuite pour permettre des échanges entre participants.

L'Autriche propose une réunion Alateen en ligne, réunion « pilote » 2 fois par mois. Un groupe de travail réfléchit à la façon de faire connaître Alateen.

La Déléguée autrichienne évoque les 3 Zones Electroniques Mondiales (Global Electronic Areas, GEA) définies en 2022 : Etats Unis & Canada, Europe, Reste du Monde.

Elles font partie de la Conférence de Service Mondiale (c'est-à-dire la Structure Etats-Unis & Canada), donc en dehors de la RISGA (Réunion des Services Généraux Al-Anon, en anglais IAGSM) et indépendantes de l'EZM (European Zonal Meeting, Réunion de la Zone Europe).

Session 3 (Islande et Russie) : L'unité d'Al-Anon, recherche de bien-être commun

Les Déléguées d'Islande et de Russie présentent ce thème spirituel « comme en réunion », et les participants ajoutent leur point de vue personnel.

Pour tous l'unité est essentielle, et pas toujours facile à établir, car elle demande à chacun d'être capable d'écouter les autres et d'accepter le point de vue de la majorité, même quand il diffère du sien propre.

Rapport du Bureau des Services Mondiaux à l'EZM

Investir dans les bénévoles du BSM

Le Bureau des Services Mondiaux (BSM) a rédigé un *Guide des Ressources-Clés des Bénévoles du BSM*, destiné aux bénévoles des Comités et aux 19 membres du Conseil d'Administration (CA) des Etats-Unis & Canada. Ce guide inclut le *Manuel de Gouvernance du Conseil d'Administration* qui décrit ce que le CA doit faire, un *Manuel du Bénévole du BSM* qui décrit comment le BSM fonctionne, et les *Règles du BSM* qui en précisent les responsabilités légales.

Il y a des formations pour les membres du CA, chaque membre du CA a un parrain ou une marraine de service qui dispose d'une fiche de conseil pour son parrainage de service, et le président du CA a un entretien personnel avec chaque membre du CA deux fois par an.

Le Comité des Politiques étudie un Concept chaque trimestre, et des réunions Al-Anon sont tenues lors de chaque « semaine du CA », pour renforcer la base spirituelle dans la tenue des objectifs.

La croissance des futurs leaders : la transmission

Le plan « Faire croître les futurs leaders : transmettre » est la stratégie d'investissement dans les bénévoles. Il répond aux questions posées sur le manque de serviteurs non seulement par les Délégués à l'EZM mais du monde entier.

L'objet est de renforcer le leadership dans le service et la connaissance des politiques à l'aide de formations et de cahiers d'exercices, et de transfert de connaissances entre générations successives de serviteurs (projet « Passing it on », « Je le transmets »).

Tous ces outils peuvent être demandés et utilisés par les Structures qui le désirent. Il suffit de les demander à international@al-anon.org.

Mises à jour issues de la Conférence de Service Mondiale de 2025

Aux Etats-Unis & Canada, depuis 3 ans la Conférence dure 4 jours et c'est reconnu comme un échec. A partir de 2026 elle va de nouveau durer 5 jours (en semaine) pour donner plus de temps aux discussions et aux partages spirituels.

Le manque de candidats au CA dans les régions

Aux Etats-Unis & Canada, il devrait y avoir 9 administrateurs désignés par les Régions, et il n'y en a plus que 4, bientôt seulement 2. Après analyse, il est apparu que la raison principale est un manque d'information des Régions sur le processus de sélection dans leur Région. Le CA en a parlé avec les Régions, et a expliqué le processus de candidature. Maintenant toutes les Régions ont proposé 1 ou plusieurs candidats.

Politique et mise en œuvre du choix des noms de groupe

Une discussion a eu lieu à la Conférence Mondiale 2025 sur le choix des noms de groupe. Une « politique » avait été proposée, demandant à ne plus utiliser de nom de groupe comportant un « identifiant » qui restreint l'accès du groupe à une certaine catégorie de personnes. Des questions ont été soulevées, liées non pas au principe de cette politique mais à sa mise en œuvre. Des échanges avec les groupes ont été organisés dans les Zones (Etats-Unis & Canada), qui sont plus proches des groupes que le BSM. La question centrale est l'objectif, l'accueil, et ce que signifie « accueil » à la lumière du but premier d'Al-Anon, être ouvert à tous.

En résumé, les affiliations extérieures ne sont pas admises dans les noms de groupe et chaque groupe doit accueillir tout nouveau membre.

En commentaire lors de l'EZM, les amies du BSM disent que cette politique s'applique à tous. Elle ne dit pas qu'on ne doit pas utiliser d'« identifiant » mais qu'on doit accueillir tout le monde. Le but ultime est que tous les groupes restent inclusifs et en accord avec les principes spirituels Al-Anon. Par exemple, des groupes peuvent indiquer dans leur nom ou dans les précisions données sur le site internet « pour enfants d'alcooliques », « pour personnes de couleur » ou « pour LGBT+ » pourvu qu'ils accueillent tout le monde.

Evolution de la politique de « services locaux »

La question « Qui peut dissoudre un groupe ? » est posée depuis plusieurs années. La base de réflexion est l'autonomie des groupes : c'est le groupe lui-même qui devrait décider de son maintien ou sa dissolution. Cependant, lorsqu'un groupe ne pratique pas les principes Al-Anon, c'est à la Région (des Etats-Unis & Canada) de décider ou non de le maintenir dans sa liste de groupes affichée sur le site web du BSM. Dans ce but, chaque Région (des Etats-Unis & Canada) doit avoir défini sa politique de publication de liste de groupes.

Aux Etats-Unis & Canada, il y a plus 10 000 groupes. Demander aux Régions de gérer cette question permet d'être plus proche des groupes et d'inciter à un dialogue avec les groupes. Le BSM ne supprime un groupe de sa liste qu'après avoir vérifié que tout a été fait par la Région pour résoudre le problème. Ce n'est arrivé que pour 2 groupes et dans les deux cas les Régions ont effectivement été « diligentes et compréhensives ».

Nouvelles du BSM

Le BSM a révisé son **budget**, de bénéficiaire à déficitaire, pour 3 raisons :

- Les bénéfices de littérature (50 % du budget) sont plus faibles que prévu. Les ventes de *Un peu de temps pour moi*, sont en décroissance, ce qui est habituel quelques temps après l'introduction d'un nouvel ouvrage. *Le rétablissement dans nos relations avec les alcooliques* (FP-95) est nouveau et se vend bien, mais c'est un petit ouvrage pas cher.
- Réduction des contributions (50 % du budget), mi-2025. Le BSM n'a pas fait d'appel aux dons, parce que sa situation financière est correcte malgré cette réduction.
- Les legs sont en augmentation mais ils sont comptés à part.

Le BSM remercie les 4 Structures (dont la France) qui ont participé à **l'enquête mondiale** sur les membres Al-Anon (site mondial, rubrique information publique). Des Structures qui n'ont pas répondu demandent quel est le but de cette enquête. Elle vise à fournir des données statistiques aux professionnels pour leur montrer que le programme Al-Anon est sans danger et qu'il est efficace.

Le **nombre total de groupes** est d'environ 10 500 aux Etats-Unis & Canada et 9 500 pour le reste du monde.

Le BSM invite toutes les Structures à participer au **75^{ème} anniversaire d'Al-Anon** à Virginia Beach, et à le célébrer.

Session 4 (Italie) : Comment développer la responsabilité d'Al-Anon envers Alateen, qui est notre futur ?

Alateen a été créé aux Etats-Unis & Canada en 1957, en Italie en 1984.

Il y a à présent 15 groupes Alateen en Italie. Un membre Alateen est toujours invité à la Conférence nationale d'Italie, et un atelier y a étudié comment promouvoir les groupes Alateen :

- Inciter les AA à encourager leurs enfants à participer à un groupe Alateen
- Parler régulièrement des groupes Alateen
- Quand on participe à un autre groupe, y aller avec un Alateen ou un guide Alateen

- Réunions d'information et échanges en ligne au sujet d'Alateen pour les Al-Anon et les AA

Le Délégué de Lituanie dit qu'il n'y a qu'un groupe Alateen en Lituanie (3 millions d'habitants) et que la communication sur Facebook ne semble pas les attirer.

Prochaine réunion EZM

Le thème choisi pour la prochaine EZM, en 2027, est : « Le rétablissement par le service ». Le pays d'accueil sera le Danemark.

L'EZM se termine par les remerciements des participants envers l'Italie et le BSM, et par les souhaits de bonne prochaine EZM au Danemark.